

VENDREDI 6 OCTOBRE

9h30 - 11h30 | Allée des 4 vents
 JARDINONS À PATELLIÈRE

[Tout public]

Je jardine, tu jardines, nous partageons.
 Jardinage, convivialité et légumes.
 Gratuit, RDV sur place

14h - 16h | Ferme de Couëron
 VISITE À LA FERME

[Tout public]

Découverte d'une ferme maraîchère
 biologique : visite et vente à la ferme
 Gratuit, sur inscription au 06 59 50 92 94
 RDV à 14h, sur la place des Dervallières

TOUT AU LONG DE LA SEMAINE

Visible sur les heures d'ouverture des structures.

 **Espace Départemental des Solidarités**
 À VOS RECETTES !

[Tout public]

Découvrez les recettes des habitants du
 quartier et partagez les vôtres.

 **Bibliothèque Emilienne Leroux**
 EXPOSITION "CUISINE DU MONDE "

[Tout public]

"Cuisine du monde, habitants en actions",
 une exposition ouverte sur le monde.

 **Pôle Daniel Asseray**
 EXPOSITION " NAPPE - MONDE "

[Tout public]

Venez découvrir cette exposition
 autour de l'art culinaire du monde.

Avec la participation de



Bien manger dans mon quartier

Retrouvez toutes
 les initiatives
 autour de
 l'alimentation et
 du jardinage aux
 Dervallières
 regroupées dans
 un même dépliant :



Pour plus d'informations

Contactez **Fanny BOURHIS**

Direction de quartiers Ouest - Ville de Nantes

06 77 54 87 21

DU 2 AU 6 OCTOBRE 2023

Aux goûts
 des Dervu'

UNE SEMAINE POUR PARLER DE
 L'ALIMENTATION SUR VOTRE QUARTIER



LUNDI 2 OCTOBRE



9h - 12h | Salle festive

ATELIER DE CUISINE

[Adultes]

Confection d'une entrée, d'un plat et d'un dessert pour le repas convivial.

Gratuit sur inscription au 06 67 26 27 71
ou au 06 03 92 76 02 *



12h - 14h | Salle festive

REPAS CONVIVIAL

[Tout public]

Repas partagé lors d'un moment convivial.

1€ à régler sur place.

Sur inscription au 06 67 26 27 71
ou au 06 03 92 76 02 *



14h - 16h | Maison de quartier

BALADE NOURRICIÈRE

[Tout public]

Découverte des lieux de jardinage et de compost ouverts au public.

Gratuit, RDV sur place

MARDI 3 OCTOBRE



9h - 10h30 | École des Châtaigniers

CAFÉ DES PARENTS

[Parents d'élèves des écoles Châtaigniers]

Moment convivial entre parents avec découverte de petits-déjeuners variés.

Gratuit, RDV sur place.



14h - 16h30 | Maison de quartier

SOLI'DERV : PANIERS ET ANIMATIONS

[Tout public]

Distribution des paniers (légumes frais et produits secs) et animations variées

Panier 7€. Sur conditions de ressources.

Réservation avant le 28 septembre au 06.77.54.87.21



17h - 18h30 | Maison de quartier

EXPLORATION DES GOÛTS

[Groupe accompagnement scolaire]

Animation ludique autour des goûts et des saveurs.

Gratuit

MERCREDI 4 OCTOBRE



9h - 11h30 | Place des Dervallières

PETIT DÉJEUNER ANIMÉ

[Tout public]

Moment convivial autour d'un petit-déjeuner varié avec animations

Gratuit, ouvert à tous



9h - 11h | École Chézine

MIAM TENNIS

[Elèves de CP, école Chézine]

Animation sportive et ludique autour des 4 repas quotidiens.

Gratuit



14h - 17h | Salle festive

GRAINES DE CUISTOTS

[9 - 17 ans]

Confection et dégustation d'un goûter équilibré, accompagné de chefs cuisiniers

Gratuit sur inscription au 06 23 29 60 75 *



17h - 18h | Salle festive

ZUMBA GYM FAMILY

[Parents - enfants]

Séance sportive adaptée aux petits comme aux plus grands.

Pour les enfants participants au goûter et leur famille.



14h30 - 16h30 | Bibliothèque

MIAM MYSTERE

[Parents - enfants dès 5 ans]

Atelier ludique en lien avec l'alimentation.

Gratuit, sur réservation au 02 40 43 97 67 *



16h - 19h | 19 rue Nattier

LE JARDINAUTE

[Tout public]

Venez jardiner, bricoler, explorer, creuser... autour du jardin et découvrez le compost.

Gratuit, ouvert à tous



17h - 18h30 | Rue Auguste Renoir

JARDINONS à ECO'SYSTÈME

[Tout public]

Venez jardiner, récolter, échanger, papoter autour de ce potager.

Gratuit, ouvert à tous

JEUDI 5 OCTOBRE



8h45 - 14h30 | Parc du Grand Blottreau

LA FÊTE DES RÉCOLTES

[Adultes]

Matinée d'animations autour des potagers et de la nutrition suivi d'un pique-nique *

Gratuit sur inscription au 06 77 54 87 21

RDV Place des Dervallières pour un départ en bus.



9h - 11h30 | Parc de la Chézine

MARCHE NORDIQUE

[Adultes]

Marche dynamique au bord de la Chézine

Gratuit sur inscription au 06 23 29 60 75 *



14h - 16h30 | Salle festive

ÉPICERIE "VRAC"

[Tout public]

Découverte du dispositif VRAC

Achat possible sur place, apportez vos contenants.



16h - 18h | Jardin d'usage

ATELIER DE RUE

[6 - 12 ans]

Animation sur l'alimentation autour du goûter et activités ludiques

Gratuit, RDV sur place

* Places limitées.