

ALLER AU RIG MALVILLE

31 rue de Malville - 44100 Nantes
Tram 3 : Arrêt Sainte-Thérèse
ou Lonchamp
Bus 10 - Arrêt SNUC
Bus 12, 79, 89, 96 - Arrêt
Beauséjour
Bus 54 - arrêt Coubertin

CONTACTER LE RIG MALVILLE

Par téléphone : **02 40 76 05 69**
Du lundi au vendredi 9h - 16h
(15h le samedi)
Pour les réservations aux
associations :
ccas-salle-rig-malville
@mairie-nantes.fr
Responsable :
Christine SCUDELLER-ALAO



VILLE DE
Nantes

CONTACTS PARTENAIRES

RIG MALVILLE - SERVICE
PRESTATIONS CCAS VILLE
DE NANTES | Accueil
établissement RIG Malville
02 40 76 05 69

Accueil Service
Prestations au CCAS
02 40 99 28 10

ADGE
02 40 47 45 31
06 79 13 98 50

ALEAS
06 64 97 62 75

AU BONHEUR
D'APPRENDRE
06 80 13 18 98

AU PETIT GRENIER
contact@aupetitgrenier.fr
06 46 26 63 66

BIBLIOTHÈQUE
MUNICIPALE
02 40 76 05 56

CCAS DE LA VILLE DE NANTES
02 40 99 27 00

CENTRE SPORTIF
ET CULTUREL LAËTITIA
02 40 40 76 30

C^{IE} ECART
02 40 35 70 52

CLIC NANTES
ENTOUR'AGE
02 40 99 29 80

COMPAGNIE MORADI
07 63 34 71 72

DIRECTION DE QUARTIER
NORD (NANTES-NORD
ET BREIL-BARBERIE)
VILLE DE NANTES
02 40 41 61 30

ESPACE RESSOURCES
L'ESCALE NANTES NORD
06 80 76 64 84

L'ATELIER MARIE
ET ALPHONSE
06 07 96 54 50
06 09 52 36 82

LA SAUGE
POTAGER MELIES
06 95 32 34 93

LES FORGES MÉDIATION
07 54 36 97 81

LES INVENTARTS
06 64 52 45 09

LOLAB
06 87 21 14 52

MAISON DE QUARTIER
ACCOORD BREIL
02 40 76 08 54

ORPAN L'ASSOCIATION DES
SENIORS NANTAIS
02 40 99 26 00

OUTIZEN
06 60 69 46 29

SOLIPSY
02 40 08 08 10

UNIS CITÉ
02 51 72 38 54

VRAC
06 68 47 01 05

ville de Nantes - Département Prévention et Solidarité - Crédit photo : Patrick Garçon - Imprimé sur papier recyclé - Ne pas jeter sur la voie publique



RIG Malville Programme 2024

Carsat Retraite
& Santé
au travail

Conférence des financeurs
PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE
DES PERSONNES ÂGÉES EN LOIRE-ATLANTIQUE

Nous contacter

Par courrier postal Hôtel de Ville de Nantes
2 rue de l'Hôtel de Ville - 44094 Nantes Cedex 1

Accueil du public 29 rue de Strasbourg - 44000 Nantes

ALL NANTES 02 40 41 9000
metropole.nantes.fr



VILLE DE
Nantes



DÉCOUVREZ TOUTES LES ACTIVITÉS DU RESTAURANT
INTERGÉNÉRATIONNEL, DE JUILLET À SEPTEMBRE !

POUR UNE LONGÉVITÉ EN PARTAGE

Ouvertes à tous, des activités prévention, bien-être, loisirs, des actions pour l'accès aux droits et à la culture proposées par des bénévoles, des associations et des professionnels

UN DÉJEUNER COMPLET, ÉQUILIBRÉ

Servi du lundi au samedi (hors jours fériés).
Tarification solidaire, en fonction de vos revenus.

DES ESPACES MIS À DISPOSITION DES ASSOCIATIONS

Favorisant l'accueil des seniors et ouvertes aux actions intergénérationnelles.

INSCRIPTION PRÉALABLE POUR LES ACTIVITÉS

CONTACT RIG MALVILLE : 02 40 76 05 69

Bulle de détente estivale

Découvrir une relaxation simple et conviviale, en douceur. Animée par Nathalie Le Bozec, sophrologue, association OUTIZEN.
Les lundis 1^{er}, 8, 15, 22, 29 jullets | 14h-15h

A Nouvelle saison 2024-2025 les lundis, à partir du 16 septembre.

Rendez-vous ORPAN

Tous seniors
Ouvert aux non-adhérents
Lundi 5 août : Apportez votre pique-nique dès midi pour déjeuner au parc !
Dans l'après-midi : orgue de Barbarie
Mardi 24 septembre | 14h30 : « Bonjour voisins ! » Rencontre organisée par l'ORPAN
ORPAN 02 40 99 26 00

Présence numérique

L'association Marie et Alphonse pour être au plus près de vos besoins numériques.
Les mardis 2 juillet, 3, 10, 17 et 24 septembre (hors vacances scolaires) | 11h-12h

Ateliers Discussion

Une thématique à chaque rencontre animée par Guillaume BAUDOIN Psychologue association SOLIPSY.
Mardi 2 juillet : l'invisible et le merveilleux aident-ils ?
Mardi 27 août : communication bienveillante : vos suggestions
Mardi 17 septembre : comment s'enrichir de nos différences ?
14h-15h30

La Fabrique à cadeaux solidaires

Atelier créatif – Autour du fil, réalisons ensemble des présents pour les habitants. Bienvenue pour ce temps partagé, accueil assuré par Amélia pour la mercerie associative « Au petit grenier »
Mardis 2 et 23 juillet, 13 et 20 août | 14h-16h

Ma petite librairie Malville

Action en coopération avec l'ORPAN et la Bibliothèque Municipale. Moment d'échanges, d'écoute, de partage autour de lectures
Mardi 13 août avec David GRELLIER | 14h-16h

Pays-âges

Fabriquer l'espace public à plusieurs mains. Ateliers créatifs et conviviaux pour réfléchir ensemble. Se pauser, arpenter, concevoir et réaliser un aménagement pour l'espace public. Nos ateliers s'adaptent à votre rythme et à vos envies
Les mardis en juin, juillet et septembre | 10h-12h
ALEAS 06 64 97 62 75

Musique et paroles

Avec Victorià et son accordéon, en convivialité, stimuler votre mémoire, écouter, rythmer, fredonner ou chanter
Mardi 9 juillet et Mercredi 14 août | 14h-16h

Pause-café

Autour d'un café, ensemble, échanger, accueillir et recevoir des informations, en présence d'accueillantes, de partenaires.
Le 25 septembre : Anne LERAY, ORPAN
Tous les mercredis, à partir de 10h30
Présentation d'actions de quartiers vers 11h15

Chanter, danser

Et si on chantait et dansait ensemble? En toute simplicité, en convivialité
Animé par l'association OUTIZEN
Les mercredis 10, 17, 24, 31 juillet et 7 août

Création Patchwork

Adhésion 15€/an
Ensemble, réaliser du Patchwork cousu main animé par l'association CREACUP
Tous les mercredis 14h30-17h
Contact le mercredi au RIG 02 40 76 05 69

G Gratuit **A** sur adhésion

Cie Moradi

Dans le cadre du VIP Festival nomade du Breil, au parc Meliès, voisin du RIG Salons-conversations Romances Européennes
Jeudi 11/07 : un salon polonais. Nathalia, membre de l'association Czech, aime partager sa culture polonaise
Mardi 16 juillet : une invitation à dialoguer avec les arbres du parc Meliès - lecture à haute voix « si on écoutait les arbres »
Jeudi 18 juillet : Turco et Sylvain Chantal, sur les traces de son arrière-grand-oncle italien, aventurier grandiose
Jeudi 29 août : Voyage en chansons avec Barbarie Crespin : vous découvrirez sa variété de langages artistiques
14h-16h
C^{ie} Moradi : 07 63 34 71 72

PINS information et accès aux droits

- Un point sur vos droits, votre situation ou une orientation vers le bon interlocuteur Karine FIGUIEL-BOUDAUD du CCAS | **06 10 21 14 09**
- Une permanence sociale pour prendre conseil, être écouté, rassuré et aidé dans vos démarches Myriam DURAND, intervenante sociale du CCAS | **06 20 18 33 31**

Les Jeudis 17 juillet, 29 août et 12 septembre | 11h-15h

Salon PROSPERE

Un temps pour soi et , ensemble, chérir ses richesses. Ateliers animés par Anaïs JEANNEAU, socio-esthétique Association AAFP-CSF
Jeudi 4 juillet : Beauté des mains
Jeudi 1^{er} août : Se détendre de la tête au pieds
Jeudi 5 septembre : Soins du visage
14h-16h

Cuisine & ensemble

Ateliers culinaires, Conférence, partage de savoirs, cuisine alternative, recettes, modes opératoires, avec les légumes solidaires de l'action Paysages Nourriciers, en coopération avec la Maison de quartier, l'association la SAUGE, le RIG Malville et Lolab
Dès juillet 2024 (Festival MIAM), Jeudis 5 et 19 septembre (atelier), 3 octobre (fête des récoltes parc du Grand Blottereau)

Jeudis-partages

Chaque jeudi, des accueillants bénévoles, professionnels pour un café-collation et des activités en partage :

- Diaporamas-Voyages :
8 août : Vacances en Aveyron
26 septembre : Le Médoc, un paradis méconnu
- Jeux de société,
- Initiation crochet & réalisations créatives
14h-16h30

Médiateurs en santé

Conseil, écoute, orientation pour vous aider à prendre rendez-vous chez un médecin généraliste ou spécialiste
Les Vendredis 12 juillet, 9 août, 13 septembre | 13h30-14h30
Association Les Forges médiation 07 54 36 97 81

Quand Ma Musique est Belle

Partage autour de la musique, jeux rythmiques, pour votre bien-être
Atelier animé par Roberte LAPORAL musicothérapeute
Les Vendredis 23 et, 31 août 14h-16h

SORTIES D'ÉTÉ

Festival des Scènes vagabondes

Se retrouver au Parc de la Gaudinière pour pique-niquer et voir ensemble de superbes spectacles
Dimanche 30 juin
Rendez-vous dès 11h

Festival MIAM

A l'initiative de l'association LOLAB. Savourer de délicieux spectacles et initiatives culturelles artistiques mangeables. Rejoignons-nous à la salle festive du 38 Breil
Vendredi 5 juillet dès 19h (et aussi samedi 6 juillet
Journée KIDS, dimanche 7 juillet Banquet et spectacles)

Jeux Olympiques oh les filles, oh les filles !

Voir un match de foot féminin ensemble : hommes, femmes, enfants, petits enfants
Offre aux adhérents RIG, OMENU, EVAD.
Tirage au sort le 10 juillet 2024 à 13h15

Sortir ensemble au Musée des Beaux -Arts et au Voyage à Nantes

Forum des associations Breil-Barberie

Samedi 14 septembre
Pour la saison 2024-2025, vous recherchez des activités régulières des routines positives pour votre bien-être des rencontres chaleureuses à votre vie sociale.
Venez découvrir le programme des associations :
Petits budgets, vous pourrez vous renseigner sur les conditions Carte blanche pour l'aide financière à une pratique sportive ou culturelle.

Espace Rosa Parks 91 b^d Pierre de Coubertin

