

// Service Presse
Tél. 02 40 41 67 06
presse@mairie-nantes.fr

Nantes, le 25 juillet 2022

Tout l'été, la Maison des aidants propose des activités aux aidants pour se ressourcer

La Maison des aidants de la Ville de Nantes est un lieu de soutien pour les aidants de personnes âgées, malades ou dépendantes. Pendant tout l'été, elle reste ouverte (comme la Halte-répît) et propose aux aidants, qui sont davantage fragilisés pendant cette période, des activités pour se ressourcer, seul ou avec la personne aidée. Au programme : des ateliers de relaxation, de chant, des activités sportives, artistiques, des conférences, des sorties, etc. Ces activités sont gratuites, et ouvertes à toutes et tous (selon les activités, aidants seuls, couples aidants aidés ou tout public), sur réservation.

Des activités tout l'été pour se ressourcer, seul ou avec la personne aidée



Maison des aidants

Un lieu de soutien des aidants de personnes fragilisées par l'âge ou une maladie neuro-évolutive

Toute l'année, la Maison des aidants propose aux aidants, en lien avec les partenaires, des activités pour se ressourcer. Cet été et jusqu'en septembre, elle propose une programmation estivale pour :

- **S'informer et échanger** : avec des groupes de parole un mercredi par mois pour partager entre aidants, animés par une psychologue de la Maison des aidants.
- **Se détendre et se ressourcer** : ateliers de relaxation, de yoga ou de sophrologie.
- **Se détendre ensemble** : ateliers de chant et activités physiques. Activités à pratiquer en couple aidant-aidé.
- **Sortir, se rencontrer, découvrir** : conférences, propositions artistiques, après-midis ludiques et « papotage », balades sur l'Erdre, etc.

> Certaines activités sont proposées pour les aidants et aidés, pour profiter ensemble et autrement de la période estivale. Pendant les activités proposées uniquement aux aidants, les personnes aidées sont accompagnées par les professionnels de la Maison des aidants.

Informations pratiques :

> Programme complet en pièce-jointe et en ligne :

https://metropole.nantes.fr/files/pdf/solidarite/seniors/programme_MDA_ete_2022.pdf

> Activités gratuites et sur réservation, par téléphone (02 51 89 17 60) ou par mail (maisondesaidants@mairie-nantes.fr). Activités ouvertes à toutes et tous, y compris pour les personnes qui ne sont pas déjà adhérentes de la Maison des aidants.

La Maison des aidants, lieu métropolitain de soutien pour les aidants

En 2009, la Ville de Nantes a créé la Maison des aidants. Financée principalement par l'ARS, Nantes Métropole, le CCAS de la Ville de Nantes et la Conférence des Financeurs, elle **vient en aide aux familles et aux aidants bénévoles et professionnels qui s'occupent d'une personne fragilisée par l'âge (+ de 60 ans) ou par une maladie neuro-évolutive**. Ce lieu ressource permet de s'informer, de bénéficier d'un soutien et d'échanger avec une psychologue et/ou une conseillère sociale. Des assistants de soins en gérontologie peuvent aussi accompagner le proche en perte d'autonomie pendant que l'aidant est en rendez-vous individuel ou participe à une activité.

De plus, **des professionnels de la Maison des aidants peuvent se rendre à domicile dans l'ensemble de la métropole nantaise pour venir en aide aux aidants et aidés qui ne peuvent se déplacer :**

Communiqué de presse

- > Des psychologues pour apporter un soutien psychologique aux aidants.
- > Un binôme psychologue/assistant de soins en gériatrie pour permettre le soutien de l'aidant et l'accompagnement, si besoin, du proche aidé.

Ce service est proposé sur rendez-vous, par téléphone ou par mail.

« Halte-répît » ou « répît à domicile » pour permettre aux aidants de souffler

La Ville de Nantes a mis en place un service de répît, qui dépend de la Maison des aidants, pour venir en aide aux personnes aidantes qui peinent parfois à s'accorder des temps de pause pour se promener, faire une activité ou simplement se rendre à un rendez-vous :

- Elles peuvent **faire appel au service « Halte-répît », accessible à tous les habitants de la métropole nantaise, et confier quelques heures ou à la demie journée leur proche aidé aux professionnels de la Maison des aidants.** L'accueil et les activités sont encadrés par des assistants de soins en gériatrie. Ce service coûte 10 € pour une demi-journée (offre de transport possible) et une offre découverte gratuite est proposée pour une demi-journée, sans engagement.
- Il est aussi possible de **bénéficier du répît à domicile** (offre accessible aux Nantaises et Nantais) **avec la venue à domicile d'un professionnel salarié d'un service partenaire de la Ville qui s'occupe de la personne à aider.** La tarification est en fonction des ressources de la personne aidée.

Plus d'informations sur la Maison des aidants sur metropole.nantes.fr/maison-aidants

> 2 rue de Courson – 44000 Nantes

> Contact par téléphone : 02 51 89 17 60 ou mail : maisondesaidants@mairie-nantes.fr

> Ouvert du lundi au vendredi avec une permanence téléphonique de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30. Accueil physique sur rendez-vous.

> Accès via Chronobus ligne 1 arrêt « Chanzy », bus ligne 11 arrêt « Bouteillerie » et tram ligne 1 arrêt « Gare SNCF ».

> La Maison des aidants et la Halte-répît restent ouvertes tout l'été.