

// Service Presse  
Tél. 02 40 41 67 06  
presse@mairie-nantes.fr

Nantes, le 30 novembre 2022

## Nantes décroche le Label d'Or "Ville Amie des Aînés" !

Créé par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), le Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés (RFVAA) promeut un territoire bienveillant en direction des seniors couvrant tous les aspects de la vie sociale. Ce 30 novembre 2022 se sont tenues les 10<sup>èmes</sup> rencontres du réseau durant lesquelles le label d'or "Ville Amie des Aînés" a été décerné à la Ville de Nantes. Celui-ci récompense l'engagement de la Ville et le travail mené avec tous les partenaires mobilisés : seniors, associations, institutions, acteurs économiques.



© Nantes Métropole

*"À Nantes, l'engagement de la Ville est fort depuis de nombreuses années grâce à de multiples acteurs qui portent des initiatives en direction des seniors. C'est cette effervescence de territoire qui contribue à la mobilisation collective et fait de nous une Ville Amie des Aînés."*

Élisabeth Lefranc, conseillère municipale déléguée aux personnes âgées, aux seniors et à la longévité

Créé à partir de l'expérience des territoires impliqués et d'une large consultation des aînés en France, le label "Ville Amie des Aînés" vise à accompagner pas-à-pas les acteurs locaux dans la mise en œuvre d'une dynamique d'amélioration de l'ensemble des politiques locales concernant de près ou de loin les seniors. **Cette labellisation repose sur six axes** allant de l'amélioration de l'habitat, de l'espace public et des mobilités, jusqu'à l'offre culturelle, de loisirs, d'activités physiques adaptées et la participation citoyenne des aînés. La lutte contre l'isolement est un enjeu central de cette démarche, renforcé par deux ans de crise sanitaire.

### 1. Accompagner les parcours de vie

C'est créer pour chacun un "chez-soi" adapté au vieillissement et garantir un habitat et un environnement proche, rassurants et sécurisants. C'est soutenir, innover et renforcer l'offre d'accompagnement à domicile, la rendre plus lisible et mieux coordonner les acteurs pour éviter les ruptures dans les parcours de vie.

*Par exemple, la Ville de Nantes propose une prise de contact et une veille régulière téléphonique et à domicile auprès des seniors par le biais d'une Équipe de Veille et d'Accès aux Droits (EVAD). Cette nouvelle équipe, qui intervient en amont des autres équipes du Centre Communal d'Action Sociale (CCAS), favorise le lien social et l'accès aux droits des personnes fragilisées ou isolées par l'avancée en âge.*

### 2. "Aller vers" les seniors, agir au plus près d'eux

Le service public en direction des seniors favorise le "hors les murs" pour aller au devant des seniors, renforcer la coopération des acteurs sur le terrain et soutenir les solidarités de proximité. Il s'agit aussi de créer des quartiers favorables au vieillissement.

*Par exemple, c'est favoriser le **dialogue citoyen** par des ateliers participatifs pour ce guichet unique d'information et de conseil pour les seniors nantais et leur entourage répartis sur différents lieux de la ville. C'est mieux faire connaître "**Carte Blanche**" auprès des seniors pour accéder aux loisirs, à la culture et au sport à tarifs réduits.*

### 3. Rendre visible les invisibles

C'est mieux repérer et veiller tout particulièrement sur les seniors les plus isolés en tissant des liens avec tous les acteurs de terrain, en construisant une offre de proximité au plus près de leurs réalités et de leurs besoins, en luttant contre la fracture numérique.

*Par exemple, le projet "**Bien vieillir**" propose aux seniors vivant à leur domicile une **offre de restauration et d'activités dans les EHPAD ou les résidences autonomes de la Ville de Nantes de leur quartier.***

#### 4. Faciliter la mobilité pour maintenir l'autonomie

C'est améliorer l'accès aux transports en commun des plus âgés en proposant des offres de mobilité dédiées et innovantes pour aider chacun à mieux se déplacer au plus près de chez soi. Les seniors sont ainsi associés aux projets d'aménagement et aux différentes instances de concertation pour mieux adapter l'espace public au vieillissement.

Par exemple, "**Solidarité seniors**" est un dispositif qui vise à privilégier la solidarité intergénérationnelle. Des jeunes réalisent une **mission de service civique à Unis-Cité Nantes** en faisant des **visites de convivialité** et en proposant **des sorties à des personnes âgées**.

#### 5. Vieillir en bonne santé

C'est développer les activités physiques et sportives adaptées, favoriser l'accès aux soins et déployer l'offre de prévention pour permettre d'aider les seniors à vieillir en bonne santé. C'est également soutenir les aidants et les proches qui accompagnent les plus dépendants et proposer aux publics atteints de maladies neurodégénératives des actions dont ils sont partie prenante.

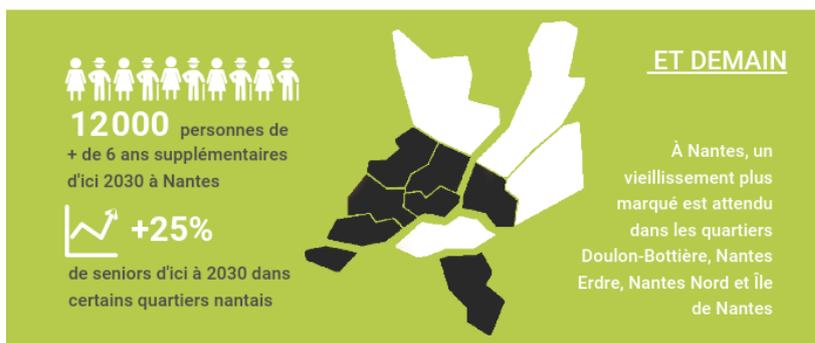
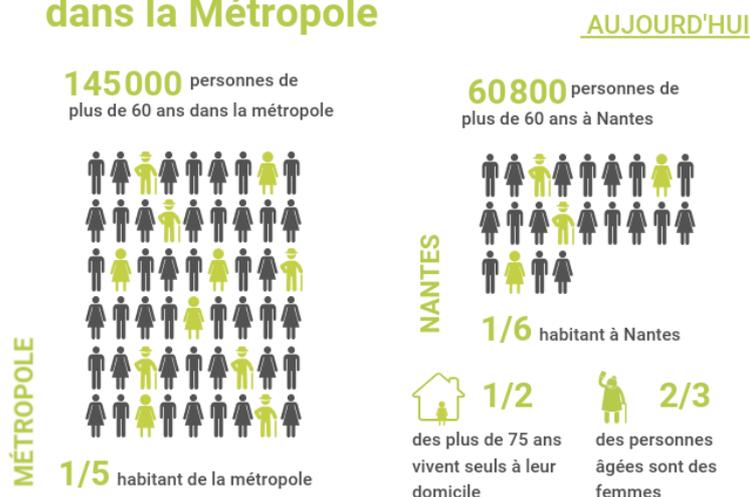
Par exemple, le projet "**Alzheimer partageons nos repères**" a permis de recueillir les besoins, les envies et les difficultés rencontrées par des personnes malades et des aidants et ainsi acculturer et fédérer une communauté bienveillante (acteurs culturels, associations, commerçants) sur un territoire (Saint-Donatien et Doulon-Bottière) pour mieux faire connaître les maladies neurodégénératives et mieux les accompagner et vivre avec.

#### 6. Être acteur de la cité

C'est valoriser l'engagement bénévole des seniors, s'appuyer sur les dynamiques intergénérationnelles et accompagner la mobilisation citoyenne en faveur des seniors pour leur permettre de garder leur place dans la vie de la cité. Il s'agit aussi de développer l'offre culturelle, sportive et de loisirs à partir des attentes des seniors.

Par exemple, dix **repas festifs** suivis d'un après-midi dansant sont organisés dans différents quartiers nantais en décembre pour les seniors nantais. Ce sont tout au long de l'année des animations ou activités proposées par l'ORPAN, "Association des seniors Nantais" dans les parcs nantais, les équipements de proximité ou lors de balades dans les quartiers.

### En chiffres : les aînés à Nantes et dans la Métropole



© Nantes Métropole