

// Service Presse  
Tél. 02 40 41 67 06  
presse@mairie-nantes.fr

Nantes, le 17 mai 2023

## Journée mondiale de l'hygiène menstruelle

# Le 24 mai, la Ville de Nantes organise un village associatif dédié aux règles place Royale



La Ville de Nantes a pour objectif de devenir d'ici 2030 la première ville non-sexiste de France pour garantir une égalité réelle entre les femmes et les hommes. À ce titre, elle poursuit son engagement pour lutter contre les inégalités liées aux menstruations et le tabou des règles. Après une exposition pédagogique sur les menstruations l'année dernière, la Ville organise le premier village associatif, ouvert à toutes et tous, dédié aux règles, le 24 mai de 12h à 19h place Royale. Sur place, chacune et chacun pourra découvrir, à travers des stands et une riche programmation (animations, ateliers, exposition), l'engagement de la Ville de Nantes et les actions menées par les actrices et acteurs du territoire pour lever le tabou des règles.

« Pour la 2<sup>ème</sup> année consécutive, nous donnons rendez-vous aux Nantaises et Nantais place Royale pour évoquer et discuter ensemble des menstruations et du tabou des règles. Ce sujet intime est politique et nous concerne, d'une manière ou d'une autre, toutes et tous. Cette année, pour continuer et amplifier notre action sur ce sujet, nous avons voulu nous associer avec les acteurs institutionnels et associatifs qui agissent pour lever ces tabous liés aux menstruations. Cela aboutit à une programmation, construite collectivement et éclectique qui, je l'espère, donnera envie au plus grand nombre de s'instruire et de s'engager pour lutter contre le tabou des règles » déclare Mahaut Bertu, adjointe à la Ville de Nantes en charge de l'égalité, ville non-sexiste et lutte contre les discriminations.

### Un village pour parler des règles et changer les regards

À l'occasion du 28 mai, Journée mondiale de l'hygiène menstruelle, la Ville de Nantes organise un village associatif dédié aux règles, en partenariat avec les acteurs institutionnels et associatifs qui agissent au quotidien pour briser les tabous qui entourent les règles et sensibiliser sur les enjeux d'hygiène menstruelle. **Sur place, de 12h à 19h, 11 stands seront à découvrir, avec des ressources, des animations et ateliers qui seront proposés toutes les demi-heures** sur le sujet des règles.

#### Focus sur :

> À 12h30 : **leçons d'anatomie flash** proposées par Gynécologie sans frontière et l'Association des Étudiants sages-femmes de Nantes avec le matériel de l'école de sages-femmes.

> À 13h30 : **rencontre avec l'association « Des Unes aux autres »**. Cette association agit à l'international et aide, par le biais d'un partenariat avec la ville de Tchaourou au Bénin, les femmes à confectionner des serviettes réutilisables.

> À 14h : **présentation par la Ville de Nantes de « Zéro tabou », le distributeur de protections périodiques gratuites** installé dans 30 lieux de la Ville, en expérimentation.

> À 14h30 : **atelier collectif « Grey Matters »** proposé par l'association nantaise « Trust ». Une naturopathe viendra expliquer les symptômes de la ménopause et les solutions naturelles qui permettent de passer sereinement ce cap.

> À 17h30 : **visite guidée de l'exposition « Zéro tabou : l'expo ! Changeons de regard sur les règles »**, qui avait été installée l'année dernière place Royale pour parler ouvertement du sujet des règles.

À travers 10 triptyques, cette exposition aborde le sujet des règles sous plusieurs aspects : la précarité menstruelle, l'endométriose, le tabou des règles, les douleurs, l'isolement social, les croyances, le choix des protections périodiques, l'impact sur la santé et l'environnement, la honte et les moqueries. Cette année, un panneau sur le sujet de la ménopause a été ajouté. Cette exposition est accessible en visite libre tout l'après-midi.

→ Programme complet en pièce-jointe et en ligne : <https://metropole.nantes.fr/zerotabou>

### Zéro tabou : la Ville de Nantes poursuit son engagement

En matière de santé publique et pour agir en faveur de la dignité de toutes les femmes, la Ville de Nantes mène une action globale pour lutter contre les inégalités liées aux menstruations et le tabou des règles, via :

> Une expérimentation pour permettre un accès universel à des protections périodiques gratuites. Depuis 2022, des distributeurs de protections périodiques sont installés dans 30 lieux publics, gérés par la Ville ou des partenaires (Accoord, Les Eaux Vives, Emmaüs...) et répartis dans l'ensemble des quartiers de la Ville (maisons de quartier, piscines, médiathèque, etc.).



Exemple de distributeur de protections périodiques

Un an après, les premiers retours sur ce dispositif sont très positifs :

- > 99 % des Nantaises et Nantais interrogés déclarent trouver ce dispositif utile ;
- > 132 400 produits à l'unité ont été commandés (serviettes, tampons avec ou sans applicateurs) ;
- > Les sites qui fonctionnent le mieux sont le Parc des Chantiers, la médiathèque Jacques Demy et le CCAS ;
- > Aucun distributeur n'a été dégradé.

Cela pourrait conduire à la généralisation du dispositif en 2024. **Rendez-vous à la rentrée 2023 pour un retour plus détaillé sur cette expérimentation.**

Plus d'informations sur les distributeurs et où les trouver : <https://metropole.nantes.fr/zerotabou>



> Une campagne de communication comportementale dans l'espace public : pour instituer de « nouvelles règles », pour lutter contre le tabou des règles et les stéréotypes associés. L'objectif est de s'interroger collectivement : avoir ses règles sans honte ni jugement, c'est pour quand ?

*Informations pratiques : Place Royale de 12h à 19h, en entrée libre.*