

// Service Presse  
Tél. 02 40 41 67 06  
presse@mairie-nantes.fr



**air** pays de  
la Loire  
www.airpl.org

Nantes, le 17 mai 2023

## Pollens et allergies: le pollinarium sentinelle de Nantes ouvre ses portes au Jardin des plantes

La ville de Nantes, l'Association des Pollinariums sentinelles de France et Air Pays de la Loire convient les Nantaises et les Nantais à venir découvrir le pollinarium sentinelle du jardin des Plantes le 24 mai prochain. Ce dispositif scientifique a pour objectif de surveiller et d'alerter sur la libération de pollens allergisants, offrant ainsi une meilleure sensibilisation aux allergies aux pollens qui concerne près de 35% des adultes et environ 20% des enfants. Cette visite permettra au public de mieux comprendre les enjeux liés aux allergies saisonnières et d'en apprendre davantage sur les mesures de prévention à adopter pour préserver leur santé.



Premier de ce type en France, le pollinarium sentinelle de Nantes est un espace situé dans le jardin des plantes, choisi en raison de la présence des principales espèces produisant du pollen allergisant. L'objectif est de les observer quotidiennement afin de détecter le début et la fin d'émission de pollen de chaque espèce et de transmettre ces informations aux personnes allergiques et aux professionnels de santé.

**Le 24 mai prochain, des animations seront organisées autour d'un stand à l'entrée du pollinarium** (en haut du jardin des Plantes, à proximité du café de l'Orangerie). Les Nantaises et les Nantais pourront ainsi venir découvrir comment mieux vivre avec son allergie, se renseigner sur la qualité de l'air ainsi que le fonctionnement méconnu d'un pollinarium.

**4 séries de visites seront ainsi organisées pour le grand public :**

- 1ère session : 14h30-15h
- 2ème session : 15h-15h30
- 3ème session : 15h30-16h
- 4ème session : 16h-16h30

**Un temps de présentation du pollinarium du jardin des Plantes sera organisé pour les journalistes**

**Le 24 mai à 14h**

**En présence de :** Dominique Chevallier, médecin allergologue à Nantes et cofondateur du système des pollinariums, des représentants de l'Association des Pollinariums sentinelles de France, de Air Pays de la Loire et la direction nature et jardins de la Ville de Nantes.

## Qu'est-ce qu'un pollinarium ?

C'est un jardin d'observation entretenu par la ville, où sont plantées les principales espèces allergisantes de la région. Tous les jours, des jardiniers professionnels observent les différentes espèces et enregistrent les informations de débuts et fins d'émissions de pollens. Validées par des botanistes et médecins allergologues, ces alertes sont aussitôt transmises par newsletter aux personnes abonnées.

Dès réception de l'information, les personnes allergiques peuvent adopter les bons gestes mais aussi, démarrer leur traitement au moment optimal (c'est-à-dire avant l'apparition des premiers symptômes), ce qui rend le traitement plus efficace, et l'arrêter dès la fin d'émission de pollens. Les informations issues du Pollinarium sont également précieuses pour les médecins allergologues pour conforter un diagnostic et envisager un projet thérapeutique adapté.



## Comment recevoir l'Alerte pollens ?

Si l'on est allergique aux pollens ou professionnel de santé, l'on peut activer l'information via l'application Nantes Métropole dans ma poche ( tuile Qualité de l'air, puis pollens).

Il est aussi possible de s'inscrire gratuitement à la newsletter « Alerte pollens » sur [www.alertepollens.org](http://www.alertepollens.org), afin d'être informé des émissions de pollen près de chez soit. Il est également recommandé de se rapprocher d'un médecin allergologue pour être accompagné dans l'adaptation de son traitement.

Plus d'informations sont à retrouver dans - [le dernier rapport de surveillance des pollens](#)



### L'association ASPF :

Le projet de Pollinarium a débuté en 2003 à la demande de médecins allergologues qui souhaitaient obtenir une information en temps réel des émissions de pollens. Ce nouveau concept basé sur l'observation quotidienne des plantes allergisantes réunies en un lieu unique a été expérimenté au jardin des plantes de Nantes entre 2003 et 2011. Se fondant sur le succès de ces recherches, l'Association des Pollinariums sentinelles de France (APSF) a été créée en 2011. Le Pollinarium sentinelle de Nantes, premier de ce type en France est devenu pleinement opérationnel en 2012 et d'autres Pollinariums ont été développés et implantés les années suivantes.



### Air Pays de la Loire

Doté d'une solide expertise riche de plus de quarante ans d'expérience, Air Pays de la Loire est agréé par le Ministère de la Transition écologique et solidaire pour assurer la surveillance de la qualité de l'air de la région des Pays de la Loire. Il a pour missions :

- la surveillance et la prévision de la qualité de l'air par l'exploitation d'un réseau permanent de mesures fixes et indicatives, la réalisation de campagnes de mesure et l'usage de systèmes de modélisation numérique
- l'information du public et des autorités compétentes par la publication fréquente et réactive des résultats obtenus sous la forme de communiqués, rapports et par son site Internet [www.airpl.org](http://www.airpl.org)
- l'accompagnement des décideurs par l'évaluation des actions de lutte contre la pollution de l'air et de réduction de l'exposition de la population à la pollution de l'air
- l'amélioration des connaissances et la participation aux expérimentations innovantes sur les territoires.