

Nantes, le 2 juin 2023

Transition écologique – défis citoyens L'édition 2022-2023 des défis citoyens se clôture avant de repartir sur un nouveau format

Défis énergie, zéro-déchet et alimentation, cette année, 381 foyers se sont prêtés au jeu afin de faire évoluer leurs habitudes, pour un mode de vie plus sain et respectueux de l'environnement. Face aux effets du changement climatique et à la hausse du prix des énergies, l'ensemble des participants ont ainsi fait preuve de plus de sobriété et ont pu contribuer, à leur échelle, à la transition écologique du territoire. Cette édition, qui a débuté fin 2022, va se clôturer à l'espace Beaulieu le samedi 3 juin prochain.

Depuis plusieurs années, Nantes Métropole organise des défis citoyens pour engager des foyers de la métropole nantaise à changer leur mode de vie pour participer à la transition écologique du territoire. Les trois thématiques abordées sont l'alimentation, les déchets et l'énergie. Ces défis sont animés par plusieurs partenaires : Alisée pour le défi énergie, le GAB44 pour le défi foyers à alimentation positive, Ecopôle et Les Boîtes Vertes pour le défi zéro déchet. Au cours de cette aventure collective et éco-citoyenne, les participants, regroupés en équipes, ont été accompagnés afin de changer leurs habitudes de vie et réduire leur consommation d'énergie (électricité, gaz, eau...), apprendre à manger mieux, local et sain à des prix modérés, mais aussi réduire leurs déchets. Depuis leur création en 2011, déjà plus de 2 000 foyers ont relevé le défi.

Avant de se renouveler vers un format plus ambitieux, l'édition 2022-2023 des défis citoyens va se clôturer de 10h à 12h30, **en présence de Tristan Riom**, vice-président délégué aux transitions énergétiques, **Mahel Coppey**, vice-présente déléguée aux déchets et à l'économie circulaire et **Delphine Bonamy**, conseillère métropolitaine en charge de l'agriculture périurbaine.

Le samedi 3 juin à l'espace Beaulieu (9 Bd Vincent Gâche à Nantes)

Les participants seront invités dès 10h à venir partager leurs résultats et échanger différents conseils qu'ils ont pu mettre en place durant cette période de défis et découvrir de 11h30 à 12h30 un spectacle musical « Initiatives pour un monde d'après » interprété par les étudiants du conservatoire de Nantes.

Les résultats de l'édition 2022-2023 des défis citoyens

Le défi citoyen « énergie » : 210 douches de 5 minutes économisées par foyers



Ce défi, animé par l'association Alisée, permet à chacun de se mobiliser de façon concrète, efficace et ludique pour diminuer ses consommations d'énergie et d'eau, réduire ses émissions de CO₂ et économiser de l'argent en réduisant ses factures. Au démarrage du défi, les participants vont étudier leur consommation de l'hiver précédent. Ensuite, ils vont tenter de réaliser 8 % d'économie d'énergie durant les 5 mois du défi. Pour cela, ils s'engagent à mettre en place des gestes simples et efficaces pour réduire leurs consommations d'énergie, uniquement en modifiant quelques habitudes quotidiennes et cela sans affecter leur confort.

Les 209 foyers qui ont participé au défi ont réussi à réaliser une économie de 15 % sur leur consommation énergétique, soit l'équivalent de la consommation de 63 foyers en électricité sur un an et 6 967 kg de CO₂. Ils ont aussi pu réaliser en moyenne une économie de 18,1 % sur leur consommation en eau, soit 210 douches de 5 minutes économisées par foyers.



Le défi citoyen « alimentation » : 11 % de produits bio en plus pour le même budget

Le principe de ce défi, animé par le GAB 44, est de montrer qu'il est possible d'avoir une alimentation savoureuse, bio et locale sans augmenter son budget alimentaire. En famille, en couple ou en solo, les actions sont simples : les participants relèvent le challenge d'augmenter leur consommation de produits bio et locaux, à budget constant.

Les 102 foyers qui ont participé au défi ont, en moyenne, réussi à augmenter leur achats de produits bio de 11 % et de produits locaux de 7 %, tout en diminuant leur budget repas par personne de 4 centimes.

Le défi citoyen « zéro déchet » : 40kg de déchets en moins, par personne et sur une année



Le défi « zéro déchet », animé par Ecopole et les Boîtes vertes, propose à tous ceux qui le souhaitent de se lancer pendant 3 mois dans un challenge pour réduire d'au moins 20 % le volume de leurs déchets. Pendant cette période, les participants, seuls ou en famille, devront changer leurs habitudes de consommation et adopter de nouveaux gestes plus écologiques pour y parvenir.

Les 70 foyers qui ont participé au défi ont, en moyenne, réussi à diminuer leurs déchets de 36 %, soit l'équivalent de 40kg par personne sur une année entière.