



Dix ans après la création du Haut Conseil à l'Égalité entre les Femmes et les Hommes, force est de constater que le sexisme perdure et que les inégalités de genre demeurent dans toutes les sphères : l'espace public, le monde professionnel, le domaine privé...

À Nantes, nous avons fixé l'ambition de devenir la première ville non-sexiste de France d'ici à 2030 et mettons tout en œuvre pour franchir ce nouveau cap.

Pour atteindre cet objectif, nous avons la chance de pouvoir compter sur la mobilisation de tout un territoire. Ce programme 2023, très riche, en est une belle illustration. Car pour faire évoluer les mentalités, le 8 mars, Journée internationale des droits des femmes, reste un moment clé pour sensibiliser et remobiliser le grand public.

Une mobilisation particulièrement forte cette année, des actrices et acteurs du territoire, offre une programmation diversifiée sur tous les quartiers de la ville de Nantes. Expositions, rencontres, ateliers, projections, visites... Autant d'initiatives proposées pour toutes et tous, tout au long du mois de mars, pour changer les regards et avancer vers un monde plus juste et égalitaire.

Mahaut Bertu,

Adjointe à la maire de Nantes en charge de l'égalité, la ville non-sexiste, la lutte contre les discriminations et la vie associative.

LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

Officialisée par les Nations Unies en 1977, cette journée trouve son origine en Amérique du Nord et en Europe, au début du XX^e siècle, dans les luttes ouvrières et les manifestations de femmes réclamant le droit de vote, l'égalité avec les hommes et de meilleures conditions de travail.

Une « Journée internationale des femmes » est proposée pour la première fois en 1910, par Clara Zetkin, mais ce n'est qu'à partir de 1917, avec la grève du 8 mars des ouvrières de Saint-Petersbourg, que la tradition du 8 mars se met en place.

Aujourd'hui, cette journée est célébrée chaque année à travers le monde. L'occasion de faire le bilan et d'organiser des manifestations fédératrices et de sensibilisation sur l'ensemble des inégalités encore persistantes.

Quelques chiffres

99 % des femmes

ont déjà été victimes d'un acte ou commentaire sexiste au moins une fois dans leur vie en France.

(Source : Haut Conseil à l'Égalité entre les femmes et les hommes, 2019)

79 % des jeunes filles

de 13 à 20 ans, de Vendée et Loire-Atlantique, disent avoir déjà été victimes de harcèlement de rue.

(Source : enquête « Aux filles du temps », 2021)

24 500 femmes

sont victimes de violences sur le territoire métropolitain chaque année dont 12 000 à Nantes.

(Source : Étude Auran, 2017)

1 femme sur 10

est confrontée personnellement à la précarité menstruelle. Le budget moyen alloué aux règles étant de 8 000€ au cours d'une vie.

(Source : Baromètre OpinionWay pour Règles élémentaires, 2021)

En moyenne, les **femmes gagnent 23 % de moins que les hommes.** À temps de travail équivalent, elles touchent 17 % de moins que les hommes.

(Source : Insee – Données 2017 – © Observatoire des inégalités)

UN MOIS DE MOBILISATION

📍 Lun. 27/02 au sam. 11/03	Bien dans leur genre - CSC Accord La Pilotière	p. 17
📍 Mer. 1 ^{er} au ven. 31/03	La situation des femmes dans le monde : tour d'horizon - Nantes	p. 24
📍 Mer. 1 ^{er} au ven. 31/03	14^e Semaines d'éducation contre le racisme et toutes les formes de discrimination (SECD) - Nantes	p. 27
📍 Sam. 04/03	Héroïnes - Musée d'histoire de Nantes - Château des ducs de Bretagne	p. 07
📍 Lun. 6, mer. 8 et ven. 10/03	Stand Up : lutter contre le harcèlement de rue - En ligne	p. 28
📍 Mar. 07/03	Algériennes en France : l'héritage - Café associatif	p. 17
📍 Mar. 07/03	Porno : l'enfer du décor - Salle Jules Vallès, Médiathèque J. Demy	p. 07
📍 Mer. 08/03	Pédalons, découvrons, échangeons - CSC Accord du Perray	p. 18
📍 Mer. 08/03	Les droits des femmes : l'expo ludique Maison des Habitants et des citoyens	p. 25
📍 Mer. 08/03	Célébrons les femmes du quartier - Salle festive Breil 38	p. 22
📍 Mer. 08/03	Les femmes dans le monde en podcast Maison de quartier Île de Nantes	p. 12
📍 Mer. 08/03	Rencontre avec Marie-Hélène Lafon - Librairie Coiffard	p. 08
📍 Mer. 08/03	Poésie et féminisme - lieu unique	p. 08
📍 Mer. 08/03	Droits des femmes, parlons-en - Maison des Confluences	p. 13
📍 Mer. 08 au sam. 11/03	La semaine féministe - Théâtre 100 noms	p. 13
📍 Jeu. 09/03	Travailler dans le numérique au féminin - Simplon Nantes	p. 22
📍 Jeu. 09/03	Femmes et Histoire de vie - La Cocotte solidaire	p. 09
📍 Jeu. 09/03	Initiation et jeux autour du numérique - Simplon Nantes	p. 23
📍 Jeu. 09/03 et ven. 10/03	La représentation des femmes au Musée d'arts - Musée d'arts de Nantes	p. 09
📍 Ven. 10/03	Rencontre avec le collectif XXFLY - TriptiC Léo Lagrange Maison de quartier de la Bottière	p. 19
📍 Sam. 11/03	Échappons au patriarcat - Pol'n	p. 10
📍 Sam. 11/03	Journée bien-être - CSC Accord La Pilotière	p. 19
📍 Sam. 11/03	Saison vagabonde : concert de la BIV - Parc des Oblates	p. 25
📍 Dim. 12 au lun. 20/03	Bien dans leur genre - Maison de quartier de Doulon	p. 17
📍 Mar. 14 et 28/03 Mar. 4, 11, 18 et 25/04	Initiations au self-défense - CSC Accord La Pilotière	p. 18
📍 Mar. 14/03	Constellation(s) - Le Sémaphore - Espace Beaulieu Adélis	p. 14
📍 Mar. 15/03	« Premières de Corvées » un Mercredi Soir d'APF France Handicap APF France Handicap	p. 23
📍 Mar. 15, 22 et 29/03	3 podcasts pour décrypter le sexisme	p. 20
📍 Jeu. 16/03	Discriminations sexistes au travail : les identifier et savoir réagir Espace Simone de Beauvoir	p. 26
📍 Jeu. 16/03	Un homme Parfait	p. 26
📍 Ven. 17/03	Les Vénus Enchaînées - Pôle Désiré Colombe - Salle Flora Tristan	p. 10
📍 Dim. 19/03	Odysée - Cours Saint Pierre	p. 11
📍 Mar. 21 au ven. 31/03	Bien dans leur genre - Maison de quartier de la Bottière	p. 17
📍 Mar. 21/03	Venez rencontrer les Fameuses - Nosig	p. 16
📍 Mar. 23/03	Balade matrimoniale - Maison de quartier de la Bottière	p. 21
📍 Mar. 23/03	Mon corps - Espace Simone de Beauvoir	p. 27
📍 Ven. 31/03	Journée portes ouvertes - Solidarité femmes Loire Atlantique	p. 11

DES ANIMATIONS DANS TOUS LES QUARTIERS

 Exposition

 Atelier

 Visite

 Festival

 Rencontre, conférence,
débat, table ronde

 Spectacle, projection,
écoute

 Autre



CŒUR DE VILLE : Centre-ville / Hauts-Pavés - Saint-Félix / Malakoff - Saint-Donatien

SUD : Île de Nantes / Nantes Sud

EST : Nantes Erdre / Doulon Bottière

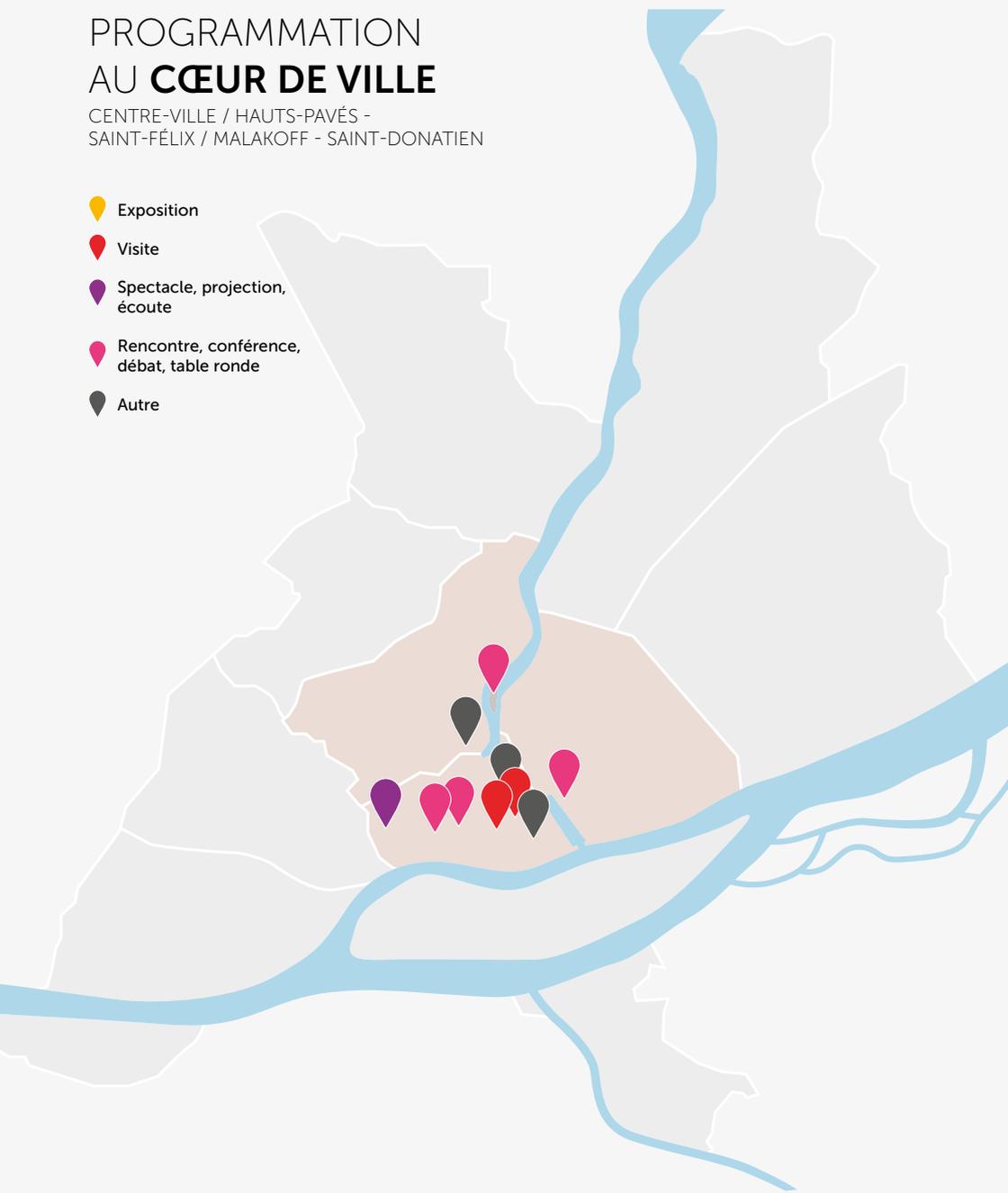
NORD : Nantes Nord / Breil - Barberie

OUEST : Dervallières-Zola / Bellevue - Chantenay - Sainte-Anne

PROGRAMMATION AU CŒUR DE VILLE

CENTRE-VILLE / HAUTS-PAVÉS -
SAINT-FÉLIX / MALAKOFF - SAINT-DONATIEN

-  Exposition
-  Visite
-  Spectacle, projection,
écoute
-  Rencontre, conférence,
débat, table ronde
-  Autre





© Nicolas Gracovetsky

VISITE CONTÉE

HÉROÏNES

*Proposée par l'association Le Lapin Blanc
et le Musée d'histoire de Nantes*

Femmes d'ici ou d'ailleurs, femmes réelles ou imaginaires, femmes guerrières, travailleuses ordinaires... que racontent les héroïnes qui peuplent nos contes, notre Histoire, nos vies ? Le temps d'une déambulation à travers les espaces du Château, Najoua Darwiche, conteuse et autrice franco-libanaise et Marie Baranger, médiatrice au musée, vous invitent à plonger dans des histoires menées tambour battant par des femmes.

SAMEDI 4 MARS DE 11H À 12H30 ET DE 15H À 16H30

Musée d'histoire de Nantes

Château des ducs de Bretagne, 4 place Marc Elder
Lignes 1, 4 - Arrêt Château des Ducs de Bretagne

> Gratuit sur inscription sur :

chateaunantes.fr/evenements/visite-contee-heroines-2

Plus d'infos : contact@chateaunantes.fr

www.chateaunantes.fr

CONFÉRENCE - DÉBAT

PORNO : L'ENFER DU DÉCOR. DÉCRYPTAGE DU RAPPORT DU SÉNAT

Proposée par l'association Osez le féminisme 44

Décryptons ensemble le rapport du Sénat « Porno : l'enfer du décor » avec Céline Piques, partie civile du procès contre l'industrie pornocriminelle. Ce rapport marque un tournant dans la prise de conscience de la société sur ce qui se cache réellement derrière l'appellation de « films pornographiques ». Les différentes procédures judiciaires pour viols, traite des êtres humains, proxénétisme et actes de torture, relatées par les enquêtes du Monde notamment, rendent le constat d'autant plus accablant.

MARDI 7 MARS À 19H30

Salle Jules Vallès, Médiathèque Jacques Demy

15 rue de l'Héronnière

Ligne 1 - Arrêt Médiathèque

> À partir de 18 ans - Gratuit

Plus d'infos : osezlefeeminisme44pdl@gmail.com





© Olivier Roller - Coiffard

RENCONTRE

RENCONTRE AVEC MARIE-HÉLÈNE LAFON

Proposée par la Librairie Coiffard

À l'occasion de la sortie de son livre *Les Sources* aux éditions Buchet Chastel, la librairie Coiffard reçoit Marie-Hélène Lafon. L'autrice raconte l'histoire d'une famille paysanne de la Vallée de la Santoire dans le Cantal à travers trois grandes dates. 1967, la voix d'une femme, d'une mère, battue par son mari et qui cherche le courage de quitter la ferme familiale, 1974, la voix du père, 2021, la voix d'une de leur fille.

MERCREDI 8 MARS DE 19H À 20H15

Librairie Coiffard, 7 rue de la Fosse
Lignes 1, 2, 3 - Arrêt Commerce

> Gratuit sur réservation à
librairiecoiffard.animations@gmail.com
Plus d'infos : www.librairiecoiffard.fr



© DR

LECTURE - RENCONTRE

POÉSIE ET FÉMINISME

Proposée par la Maison de la poésie de Nantes

Les poétesses Perrine Le Querrec et Florentine Rey échantent avec Cécile Menanteau sur le rapport du corps des femmes au monde – ce corps libre ou enfermé, aimé ou agressé – leurs choix et de ceux que l'on fait pour elles.

MERCREDI 8 MARS À 19H30

Le lieu unique, quai Ferdinand Favre
Lignes 1, 4 - Arrêt Duchesse Anne
Château des ducs de Bretagne

> Gratuit
Plus d'infos : info@maisondelapoesie-nantes.com
maisondelapoesie-nantes.com



© Charlotte Ghoislot



© Ouest-France

RENCONTRE

FEMMES ET HISTOIRE DE VIE

*Repas et balade proposés par le centre socioculturel
Accoord Centre-ville*

Venez partager un repas à la Cocotte Solidaire en présence de Lia Nauleau, autrice nantaise et féministe du XXY siècle. Profitez ensuite d'une balade urbaine dans Nantes à la découverte de lieux de femmes ou de rues aux noms de femmes.

JEUDI 9 MARS DE 12H30 À 16H30

La Cocotte solidaire, Île de Versailles
Ligne 2- Arrêt Saint-Mihiel

> Repas proposé aux femmes

Tarif : 5 € sur réservation à aurora.coulomb@accoord.fr

Plus d'infos : **07 62 89 60 69**



VISITE

LA REPRÉSENTATION DES FEMMES AU MUSÉE D'ARTS

Proposée par le Musée d'arts de Nantes

Les représentations des femmes dans l'art occidental reflètent souvent les conceptions morales, sociologiques et esthétiques des époques durant lesquelles elles ont été conçues. Ce parcours dans les collections propose d'en découvrir l'évolution au fil des siècles.

JEUDI 9 MARS À 19H15 ET VENDREDI 10 MARS À 15H

Musée d'arts de Nantes, 10 rue Georges Clemenceau
Lignes 4, 11, 12, C1, C6 - Arrêt Foch - Cathédrale

> Tarifs : jeudi 4 € / 2,5 €

vendredi : 12€ / 8 € / 4 € / 2,5 €

Sur réservation à l'accueil-billetterie du musée
ou en ligne

Plus d'infos : **www.museedartsdenantes.fr**

RALLYE**ÉCHAPPONS AU PATRIARCAT**

Proposé par la Coopération pour l'Abolition du Patriarcat (CAP)

Vous êtes jeunes et vous souhaitez échapper au patriarcat ? La CAP vous invite à déambuler dans Nantes à la rencontre de personnes inspirantes. Elles vous parleront de leur engagement féministe, écologique, solidaire, alternatif, antiraciste. Lors de ce rallye, vous partirez aussi à la découverte de rues et emplacements de la ville de Nantes, ville non-sexiste, engagée pour l'égalité et contre toutes les formes de discriminations. La journée s'achèvera sur une restitution suivie d'une célébration de la journée.

SAMEDI 11 MARS DE 8H45 À 20H

Pol'n, 11 rue des Olivettes (départ)

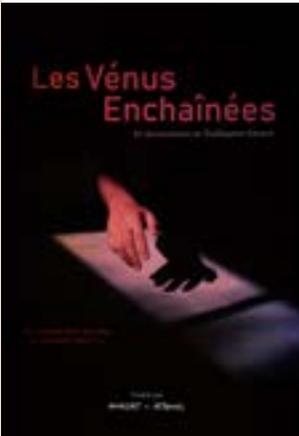
Lignes 2, 3 - Arrêt Hôtel Dieu

> Réservé aux jeunes de 15 à 20 ans

Gratuit - sur inscription au 06 79 72 00 54

ou au 07 67 24 19 86 ou à cap9mars@gmail.com

Plus d'infos : cooperationpourelabolitiondupatriarcat.com

**PROJECTION****LES VÉNUS ENCHAÎNÉES**

Documentaire de Guillaume Gévart proposé par les associations Wooksart et le Mouvement du Nid

30 000 personnes en France dont 10 000 mineurs seraient concernés par la prostitution. À travers son documentaire, Guillaume Gévart essaye de comprendre les enjeux de cette machine infernale. Il cherche des solutions à travers différentes protagonistes engagées et aborde sans jugement ce sujet qui porte à réflexion. Un temps d'échanges avec l'équipe du film est proposé à la suite de la projection. Les bénéfices de la soirée seront reversés à l'association le Mouvement du Nid.

VENDREDI 17 MARS DE 20H À 23H

Pôle Désiré Colombe, salle Flora Tristan

8 rue Arsène Leloup

Ligne C1 - Arrêt Édité de Nantes

Ligne 1 - Arrêt Chantiers Navals

> À partir de 16 ans

Tarif : 5 € sur réservation à wooksart1@gmail.com

Plus d'infos : <https://artwooks.com>

<https://www.wooksart.fr>



COURSE SPORTIVE

ODYSSEA

Proposée par l'association Odyssea

Manifestation sportive incontournable, la course Odyssea est organisée chaque année à Nantes pour collecter des fonds au profit d'associations locales de lutte contre le cancer du sein. En solo ou à plusieurs, en famille ou entre amis, les différentes formules de course – même à distance – permettent à toutes et tous de se mobiliser et contribuer à l'avancée de la recherche, de l'accompagnement et du dépistage du cancer du sein. 10 km course chronométrée, 5 km course / marche, 1 km enfants « Je cours pour Maman »

DIMANCHE 19 MARS À PARTIR DE 9H

Cours Saint-Pierre

Ligne 1 - Arrêt Duchesse Anne

> À partir de 5 ans - Tarifs : de 8 € à 19 €

Sur inscription sur <https://odyssea.info/courses/odyssea-nantes/>



DÉCOUVERTE

JOURNÉE PORTES OUVERTES

Proposée par l'association SOLidarité femmesS Loire-Atlantique

Dédiée à l'accompagnement des femmes victimes de violences et de leurs enfants, l'association Solidarité Femmes 44 ouvre ses portes pour présenter son lieu, ses espaces, ses différents services, son approche. L'occasion de renseigner les femmes à la recherche d'informations, de répondre à leurs interrogations, d'être à l'écoute de celles qui veulent parler.

VENDREDI 31 MARS DE 9H30 À 18H

Solidarité femmeS Loire-Atlantique

23 rue Jeanne d'Arc

Ligne 2 - Arrêt 50 otages

> Gratuit – réservée aux femmes victimes de violences et aux professionnelles et professionnels qui les accompagnent

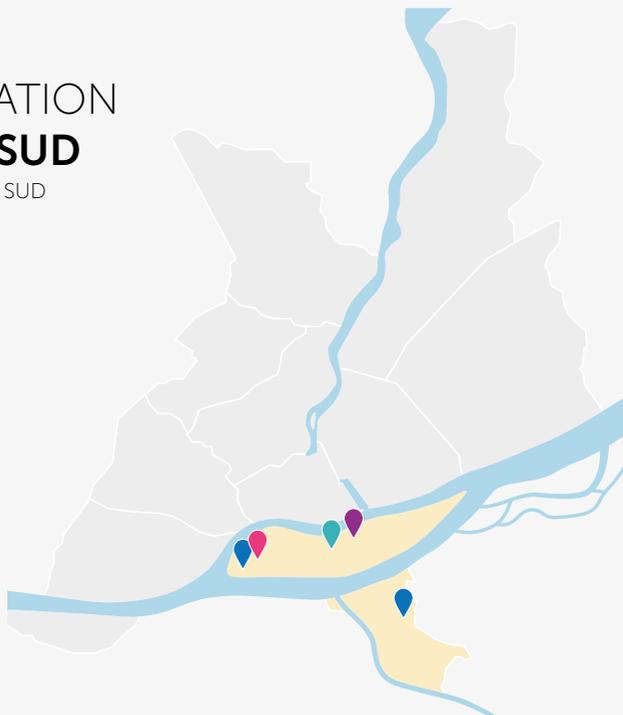
Plus d'infos : contact@solidaritefemmes-la.fr
<http://solidaritefemmes-la.fr>

PROGRAMMATION

QUARTIERS SUD

ÎLE DE NANTES / NANTES SUD

-  Atelier
-  Visite
-  Festival
-  Spectacle, projection, écoute



ATELIER

LES FEMMES DANS LE MONDE EN PODCAST

Proposé par l'Espace Simone de Beauvoir et Pop Média

Les associations Espace Simone de Beauvoir et Pop Média vous proposent de découvrir le podcast de Mélusine Mallander *Les routes de la liberté*. Baroudeuse accomplie, Mélusine part à la rencontre des autres, des femmes pour leur poser surtout une précieuse question : c'est quoi, pour vous, la liberté ?

Séance d'écoute en 5 parties suivie d'un atelier de création de podcast.

MERCREDI 8 MARS DE 16H À 18H

Maison de quartier Île de Nantes, 2 rue Conan Mériadec
Lignes 2, 3 - Arrêt Vincent Gâche / Ligne 5 - Arrêt Nizan

> Gratuit en accès libre

Plus d'infos :

Espace Simone de Beauvoir : **02 40 12 15 18**

www.espace-de-beauvoir.fr

FESTIVAL

DROITS DES FEMMES, PARLONS-EN

Proposé par la Maison de quartier des Confluences, Ville de Nantes

Les associations du quartier vous invitent à réfléchir à la place des femmes dans la société. Jeux, animation, exposition, création, tout sera prétexte à parler des relations entre filles et garçons en 2023.

MERCREDI 8 MARS DE 14H À 18H

Maison des Confluences, 4 place du Muguet Nantais
Ligne 4 - Arrêt Clos Toreau

> Gratuit en accès libre

Plus d'infos :

Maison des confluences : **02 40 41 59 65**

FESTIVAL

LA SEMAINE FÉMINISTE

Proposé par le Théâtre 100 noms en partenariat avec le Planning familial 44

La semaine féministe est de retour à Nantes marrainée, cette année, par Olivia Moore. Une programmation 100 % féministe engagée et divertissante avec 5 spectacles programmés pour continuer le combat contre les inégalités entre les femmes et les hommes. Avant chaque spectacle, rencontrez le Planning familial 44 pour quelques échanges et animations. Sur le mois de mars, le théâtre lance un appel aux dons pour le Planning familial 44 et une collecte de produits d'hygiène féminine de 1^{ère} nécessité pour l'association Règles élémentaires.

DU 8 AU 11 MARS

Théâtre 100 Noms, Hangar à Bananes,
21 quai des Antilles

Ligne 5 - Arrêt Hangar à Bananes

Ligne 1 - Arrêt Chantiers Navals

> Tarifs : de 10 à 26 €

Sur réservation sur theatre100noms.com

Plus d'infos : theatre100noms.com/a-laffiche/semainefeministe



SPECTACLE

CONSTELLATION(S)*

Proposé par la Ville de Nantes

L'histoire d'une jeune fille qui rêve d'astrophysique, est-ce déjà du féminisme ?

C'est l'histoire d'une adolescente, passionnée par les étoiles, qui se sent coincée dans sa peau comme coincée dans un scaphandre. Par les hasards de son époque, elle va découvrir le féminisme. Ces convictions nouvelles vont la faire progressivement changer d'espace. Elle va les affirmer sur Instagram, puis dans la rue et finalement assumer ses rêves : devenir astronaute et partir dans l'espace ! Comment évoluer en tant que fille/femme dans un milieu extrêmement masculin ? Quelle en est l'incidence sur ses choix professionnels, vestimentaires, politiques, militants ? Son identité ? Quelle est la part des réseaux sociaux dans la construction de soi ? Dans son rapport à l'intime ? Au politique, au militantisme ? Constellation(s) sera l'histoire de cette jeune fille, sa quête d'identité, un roman d'initiation des temps modernes.

MARDI 14 MARS À 20H

Le Sémaphore - Espace Beaulieu Adelis,
9 boulevard Vincent Gâche
 Ligne 4 - Arrêt Île de Nantes

> Spectacle de 50 min. suivi d'un échange
 À partir de 13 ans
 Gratuit sur inscription sur my.weezevent.com/constellations-1

** Texte et mise en scène LÉA FOUILLET Dramaturgie SABRINA BALDASSARRA Sur une proposition de PAULINE BUREAU Avec LÉA QUINSAC Création vidéo CLEMENT DEBAILLEUL / Cie 14:20 Scénographie et accessoires LÉA FOUILLET et LOLA-LOU PERNET Musique et création sonore SEBASTIEN VILLEROY Création lumière XAVIER HULOT Accessoiriste NOA GIMENEZ Régie générale LOLA-LOU PERNET Développement / diffusion CHRISTELLE LONGEQUEUE Administration CLAIRE DUGOT Production / logistique LAURA GILLES-PICK Presse ZEF – ISABELLE MURAOUR*

Production : La part des anges Coproduction : La Communauté d'agglomération Lisieux-Normandie, L'Espace des Arts – scène nationale de Chalon-sur-Saône, Le Préau – centre dramatique national de Normandie-Vire, Le Volcan – scène nationale du Havre, La Communauté de communes du Mont-Saint-Michel, Le Théâtre Sorano – scène conventionnée de Toulouse, Le spectacle a été accueilli en résidence au Rayon Vert – scène conventionnée de St-Valéry-en-Caux, au Forum – Théâtre de Falaise et au Lycée Victorine Magne de Lisieux. Le spectacle fait partie de la sélection du Festival Fragments 2021. Remerciements au Théâtre Paris Villette et au Jeune Théâtre National. Ce projet est soutenu par la Région Normandie dans le cadre du dispositif « Féminisme et réseaux sociaux : la parole à la jeunesse » et dans le cadre du dispositif Parcours Regards. La compagnie La part des anges est conventionnée par la DRAC Normandie et la Région Normandie.



RENCONTRE

VENEZ RENCONTRER LES FAMEUSES

Proposée par Les Fameuses

Une rencontre pour obtenir davantage d'informations, vous faire connaître les actions du collectif, et découvrir la newsletter pour suivre les actions en faveur de l'égalité des genres sur le territoire.

MARDI 21 MARS DE 18H30 À 22H

Nosig, 7 rue Magdeleine
Ligne C5 - Arrêt Quai des Antilles

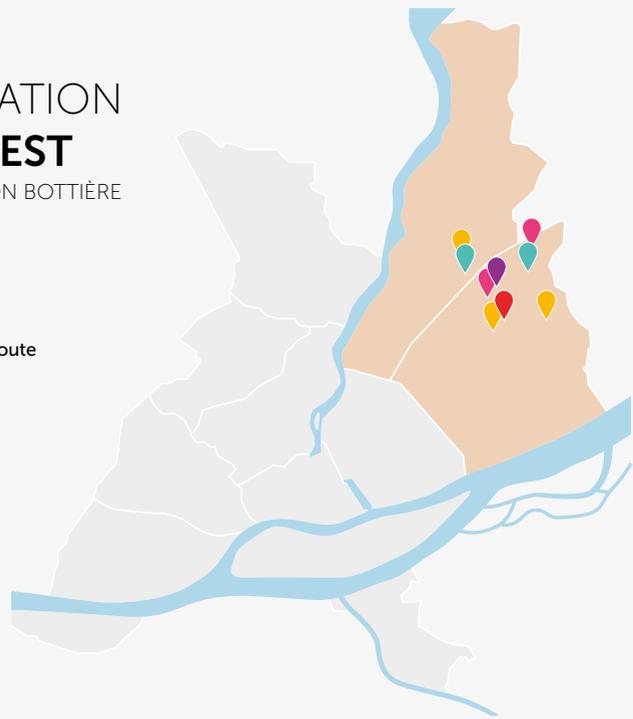
> Plus d'infos : leprintempsdesfameuses.com
bonjour@lesfameuses.com



PROGRAMMATION
QUARTIERS EST

NANTES ERDRE / DOULON BOTTIÈRE

-  Exposition
-  Atelier
-  Spectacle, projection, écoute
-  Rencontre, conférence, débat, table ronde





EXPOSITION

BIEN DANS LEUR GENRE

Proposée par la Ville de Nantes

Quelle est votre réaction face à un homme assistant maternel ? Ou une femme qui bricole ? Autant de questions soulevées par cette expo-quiz qui invite chacun et chacune à s'interroger sur la question de l'égalité entre les filles et les garçons, les femmes et les hommes, afin de lutter contre les stéréotypes de genre et prévenir les comportements sexistes.

DU 27 FÉVRIER AU 11 MARS

Centre socioculturel Accoord La Pilotière

31 rue des Platanes

Ligne C1 - Arrêt Platanes

DU 12 AU 20 MARS

Maison de quartier de Doulon

1 rue de la Basse Chênaie

Ligne 1 - Arrêt Souillarderie

DU 21 MARS AU 31 MARS

Maison de quartier de la Bottière

147 route de Sainte-Luce

Ligne 1 - Arrêt Souillarderie

> À partir de 8 ans

Accès libre aux heures d'ouverture

PROJECTION

SI ON REGARDAIT LA TÉLÉ ENSEMBLE ! ALGÉRIENNES EN FRANCE : L'HÉRITAGE

Projection du documentaire de Bouchera Azzouz, 70', 2022, proposée par l'association Clown en nez veille

Soixante ans après l'indépendance de l'Algérie, les parcours de quatre femmes illustrent un pan de l'histoire franco-algérienne. Cette histoire au « féminin pluriel » révèle en creux une histoire de luttes invisibles pour construire une société plus fraternelle.

MARDI 7 MARS À 18H

Café associatif, 71 rue de la Bottière

Ligne 1 - Arrêt Souillarderie

> Gratuit

Plus d'infos : **07 63 42 93 25**

ATELIER

INITIATIONS AU SELF-DÉFENSE

*Proposées par le centre socioculturel
Accoord La Pilotière*

Venez vous initier au krav-maga, méthode de combat qui met l'accent sur l'apprentissage et le développement des capacités d'autodéfense, en un minimum de temps de formation, et pour un large public.

**LES MARDIS 14 ET 28 MARS ET 4,
11, 18 ET 25 AVRIL DE 14H À 15H30**

Centre socioculturel Accoord La Pilotière
31 rue des Platanes
Ligne C1 - Arrêt Platanes

> Dédié aux femmes

Tarif : 2 € sur inscription au **02 40 50 32 44**

ATELIER

PÉDALONS, DÉCOUVRONS, ÉCHANGEONS

*Proposé par l'association Clown en nez veille,
le centre socioculturel du Perray*

Première sortie d'un groupe de femmes ayant récemment appris à faire du vélo. Elles vous invitent à les rejoindre pour partir à la découverte d'une exposition et participer à un atelier carte mentale sur le thème « C'est quoi une femme ? C'est quoi être femme ? ».

MERCREDI 8 MARS À 9H30

Centre socioculturel Accoord du Perray
1 Rue Jules Grandjouan (départ et arrivée)
Lignes 11, 12 - Arrêt Perray

> À partir de 18 ans

Gratuit sur réservation, jusqu'au 1^{er} mars,
auprès du CSC du Perray : **02 40 49 74 69**



© Margaux Martin's

RENCONTRE

RENCONTRE AVEC LE COLLECTIF XXFLY

Proposée par le TriptiC Léo Lagrange

Rencontre avec XXFLY, collectif de rappeuses nantaises, né à l'automne 2021, dont le nom fait allusion à l'envol. Venez participer aux échanges et questionner la place des femmes sur la scène musicale.

VENDREDI 10 MARS DE 18H30 À 20H

**Le TriptiC Léo Lagrange,
Maison de quartier de la Bottière**

147 route de Sainte-Luce

Ligne 1 - Arrêt Souillarderie

> Réservée aux jeunes de 16 à 25 ans
Gratuit

Plus d'infos : 02 53 55 74 14

ou nantes.triptic@leolagrange.org



RENCONTRE

JOURNÉE BIEN-ÊTRE

Proposée par le centre socioculturel Accoord Bottière

Prendre soin de soi, s'en donner le droit, c'est un premier pas vers l'émancipation.

Telle est l'intention de cet événement qui propose aux habitantes du quartier tout un programme d'animations autour du bien-être : ateliers, repas et convivialité.

SAMEDI 11 MARS À PARTIR DE 10H

**Centre socioculturel Accoord La Pilotière, 31 rue des
Platanes**

Ligne C1 - Arrêt Platanes

> Journée dédiée aux femmes

Gratuit sur réservation au **06 42 01 21 90**

ou à **marie.antin@accoord.fr**

ÉCOUTE

**3 PODCASTS POUR DÉCRYPTER
LE SEXISME**

*Proposée par l'association Clown en nez veille
et Le médiAppartement*

Venez écouter chaque mercredi du mois de mars un podcast réalisé par des actrices et acteurs locaux ou nationaux et profitez-en pour partager vos opinions et en débattre en toute bienveillance.

**MERCREDIS 15, 22 ET 29 MARS DE 14H À 15H
(JUSQU'À 16H LE 29)**

LE 15 : [Le Q entre deux lettres] : podcast du TriptiC
Léo Lagrange.

G Comme Genre : 1 corps c'est 1 corps et pas 1 objet
sexuel

Centre socioculturel Accoord La Pilotière

31 rue des Platanes

Ligne C1 - Arrêt Platanes

LE 22 : Vivre et grandir dans une ville sexiste : podcast
de la série *Quelque chose de grand et d'infiniment
petit* de l'Accoord, créé à l'occasion des premières Assises
nationales contre les violences sexistes

Le Pavillon, 147 route de Sainte-Luce

Ligne 1 - Arrêt Souillarderie

LE 29 : LA POUDRE : podcast de Lauren Bastide, épisode
127 « Mieux vaut en rire ? » Avec trois jeunes humoristes.

Maison de quartier de la Bottière

147 route de Sainte-Luce

Ligne 1 - Arrêt Souillarderie

> Gratuit

Plus d'infos et réservation au **07 63 42 93 25**

VISITE

BALADE MATRIMONIALE

Proposée par l'association Clown en nez veille

Partez à pied à la découverte des noms de rues et des femmes qui agissent dans les quartiers Bottière, Perray, Pilotière et Pin Sec. L'histoire d'hier se crée aussi aujourd'hui.

JEUDI 23 MARS DE 14H À 16H

Maison de quartier de la Bottière (départ)

147 route de Sainte-Luce

Ligne 1 - Arrêt Souillarderie

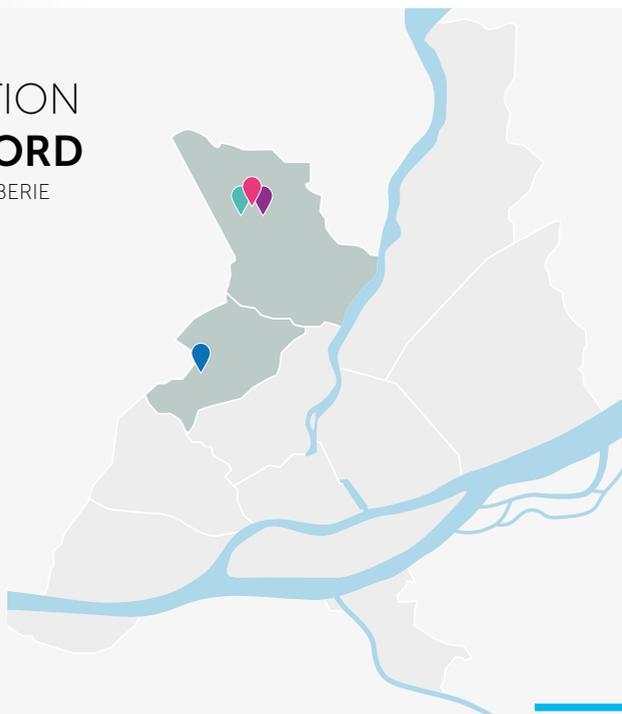
> Gratuit

Plus d'infos : **07 63 42 93 25**

PROGRAMMATION
QUARTIERS NORD

NANTES NORD / BREIL - BARBERIE

-  Atelier
-  Rencontre, conférence, débat, table ronde
-  Festival
-  Spectacle, projection, écoute



FESTIVAL

CÉLÉBRONS LES FEMMES DU QUARTIER

Proposé par la Ville de Nantes et les partenaires du quartier

Les partenaires du quartier Breil-Barberie s'associent pour célébrer les femmes le temps d'une journée. Un espace sera créé pour sensibiliser et favoriser l'expression de toutes et tous sur la place des femmes dans la société et dans le quartier. Les participantes et participants pourront aller et venir au gré de la programmation : débats, ateliers créatifs, espaces ressources, spectacles et exposition engagée de jeunes du quartier.

MERCREDI 8 MARS DE 11H À 19H

Salle festive Breil 38, 38 rue du Breil
Ligne 54 - Arrêt Suzanne Lenglen

> Gratuit

Plus d'infos : Direction de quartier Nord
au **02 40 41 61 63**
<https://vu.fr/qiQQ>



TABLE RONDE

TRAVAILLER DANS LE NUMÉRIQUE AU FÉMININ

Proposée par l'École Simplon

En 2021, l'Observatoire régional des compétences numériques recensait seulement 22% de femmes dans le secteur du numérique en Pays de la Loire, encore bien loin d'un idéal de mixité. Afin de mettre à l'honneur le numérique au féminin, Simplon invite des femmes aux trajectoires plurielles qui ont fait le choix de prendre le chemin d'une carrière dans le secteur de la Tech. Elles recrutent, elles se sont reconverties, elles travaillent dans le numérique. Elles vous partageront leur expérience et des conseils concrets pour vous aider à faire avancer votre projet professionnel.

JEUDI 9 MARS DE 12H À 14H

Simplon Nantes, 50 boulevard Einstein
Ligne 50 - Arrêt Géraudière

> Ouvert aux femmes adultes

Gratuit sur réservations sur **bit.ly/Simplon9mars**
Plus d'infos : **grandouest@simplon.co**
<http://grandouest.simplon.co>



ATELIER

INITIATION ET JEUX AUTOUR DU NUMÉRIQUE

Proposé par l'École Simplon

Vous avez l'impression de ne rien comprendre au numérique ? Venez faire des ateliers et des jeux pour vous familiariser avec ce domaine. Vous constaterez que les femmes ont toute leur place dans ce secteur !

JEUDI 9 MARS DE 14H À 17H

Simplon Nantes, 50 boulevard Einstein
Ligne 50 - Arrêt Géraudière

- > Atelier dédié aux femmes adultes
- Gratuit sur réservations sur bit.ly/Simplon9mars
- Plus d'infos : grandouest@simplon.co
- <http://grandouest.simplon.co>

CINÉ-DÉBAT

**« PREMIÈRES DE CORVÉES »
UN MERCREDI SOIR D'APF
FRANCE HANDICAP**

Proposé par l'association APF France Handicap

Dans le cadre des Semaines d'Éducation Contre le racisme et toutes les formes de Discriminations, APF France Handicap lance une nouvelle saison des « Mercredis Soirs d'APF Handicap ». Une belle occasion de porter une attention particulière à ces femmes engagées dans les métiers de l'humain, notamment les auxiliaires de vie, à travers la projection de « Debout les Femmes ». Le film sera suivi d'un débat avec des intervenantes de plusieurs horizons.

MERCREDI 15 MARS DE 20H À 23H

APF France Handicap, 31 boulevard Einstein
Ligne 2 - Arrêt René Cassin / Ligne 50 - Arrêt Einstein

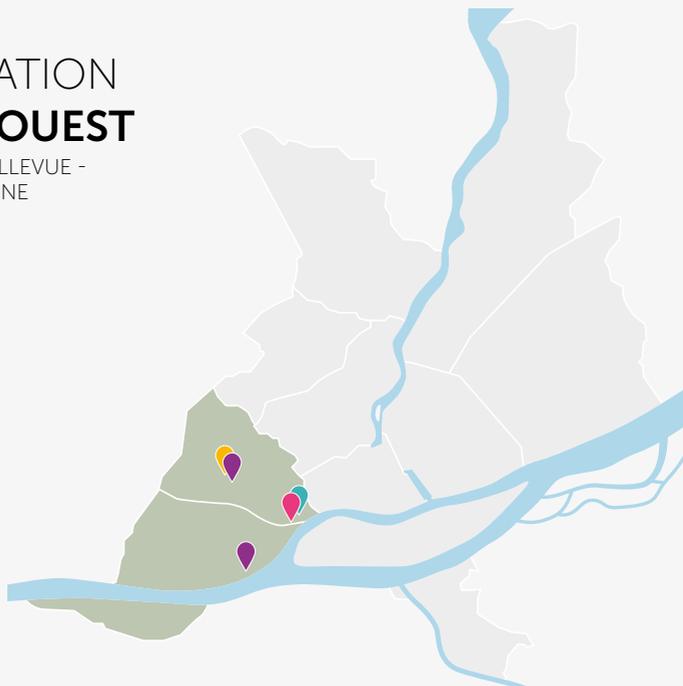
- > Gratuit
- Plus d'infos au **02 51 80 68 00** ou à dd.44@apf.asso.fr
- <http://dd44.blogs.apf.asso.fr>



PROGRAMMATION QUARTIERS OUEST

DERVALLIÈRES-ZOLA / BELLEVUE -
CHANTENAY - SAINTE-ANNE

-  Exposition
-  Atelier
-  Festival
-  Rencontre, conférence,
débat, table ronde



FESTIVAL

LA SITUATION DES FEMMES DANS LE MONDE : TOUR D'HORIZON

Proposé par l'Espace Simone de Beauvoir

Ukraine, Iran, Afghanistan, États-Unis... sur tous les continents, les droits des femmes évoluent. Pour ce 8 mars 2023, l'Espace Simone de Beauvoir met en lumière les difficultés et les avancées de la situation des femmes dans le monde.

Au programme : pièce de théâtre, projections, conférences... et bien d'autres événements à découvrir.

DU 1^{er} AU 31 MARS

Nantes

> Accès libre

Plus d'infos : **ESB - contact@espace-de-beauvoir.fr**
02 40 12 15 18 - www.espace-de-beauvoir.fr



EXPOSITION

**LES DROITS DES FEMMES :
L'EXPO LUDIQUE**

Proposée par l'association Regart's

Les droits des femmes s'exposent au cœur de Bellevue ! Découvrez l'histoire d'une lutte toujours plus actuelle que jamais. À travers une exposition ludique et accessible aux plus jeunes, découvrez l'histoire des droits des femmes, les avancées et les retards, à travers le temps et dans différents pays du monde.

Des animations de découvertes et de bien-être ponctueront la journée.

MERCREDI 8 MARS DE 10H À 18H

**Salle Festive de la Maison des Habitants
et des citoyens, place des lauriers**

Ligne 1 - Arrêt Lauriers

> Gratuit en accès libre (selon le nombre de places disponibles)

Plus d'infos :

Association Regart's au **02 40 85 63 27**

www.associationregartsnantes.org



© Audrey Peirnis

CONCERT

**SAISON VAGABONDE :
CONCERT DE LA BIV**

Proposé par la Ville de Nantes

Dans le cadre de la Saison Vagabonde qui précède le festival Les Scènes Vagabondes, venez découvrir un concert de la BIV : la Brigade d'intervention vokale. Ces six chanteuses nantaises revisitent a cappella et en polyphonie le répertoire des chansons populaires et contestataires d'Europe. La BIV nous touche, nous invite à danser et nous rappelle la force collective du chant de haute voix, de celles et ceux qui se sont battus pour un avenir meilleur.

SAMEDI 11 MARS DE 15H À 16H

Parc des Oblates, rue Philippe de Broca

Ligne C1 - Arrêt Hérelle / Ligne 81 - Arrêt Bougainville

> Gratuit

Plus d'infos : **scenesvagabondes@gmail.com**





ATELIER

**DISCRIMINATIONS SEXISTES AU TRAVAIL :
LES IDENTIFIER ET SAVOIR RÉAGIR**

Proposé par l'association Travailleuses !

Cette rencontre organisée par l'association Travailleuses porte sur le thème des discriminations sexistes au travail. L'objectif de cet atelier est de permettre d'identifier les cas de discriminations sexistes au travail et d'avoir des outils pour réagir face à ces situations.

JEUDI 16 MARS DE 19H À 20H30

Espace Simone de Beauvoir, 15 quai Ernest Renaud
Ligne 1 - Arrêt Gare Maritime

> Gratuit sur réservation en ligne ou à
associationtravailleuses@gmail.com
Plus d'infos : **https://www.travailleuses.fr**



CINÉ-DÉBAT

UN HOMME PARFAIT

*Projection suivie d'un débat proposé par l'association
SOS Inceste & Violences Sexuelles 44*



**Que se passe-t-il lorsqu'un enfant dévoile
des agressions sexuelles ?**

Maxime est un homme à qui tout réussit : de grandes études, une carrière fulgurante, une famille parfaite et aimante. Mais il y a une ombre au tableau : sa fille, Claire, l'accuse d'agressions sexuelles. Quand elle en parle à sa mère Daphné, très amoureuse de son mari, celle-ci peine à la croire.

JEUDI 16 MARS À 20H30

Cinéma Le Concorde, 79 boulevard de l'Égalité
Lignes 10, 11 - Arrêt Convention / Ligne 1 - Arrêt Égalité

> Gratuit sur réservation
https://nantesleconcorde.cine.boutique



RENCONTRE

MON CORPS

Proposée par les associations Danser sur vos murs et Soma

À travers la thérapie et l'artistique, le projet « Mon corps » a pour objectif d'accompagner les femmes victimes d'agressions sexuelles dans la réappropriation de leurs corps et la ré-appropriation de l'espace public. Venez découvrir les principes de ce projet, rencontrer les fondatrices et écouter des témoignages.

JEUDI 23 MARS DE 19H À 21H

Espace Simone de Beauvoir, 15 quai Ernest Renaud
Ligne 1 - Arrêt Gare Maritime

> Gratuit en accès libre

Plus d'infos : <https://jiraidansersurvosmurs.mystrikingly.com>



FESTIVAL

14^e SEMAINES D'ÉDUCATION CONTRE LE RACISME ET TOUTES LES FORMES DE DISCRIMINATION (SECD)

Proposé par la Ligue de l'enseignement - FAL 44

Dans le cadre des SECD, ne manquez pas le temps fort sur le thème du genre ! Au programme : spectacle *Sorcières* de la Compagnie de l'Ombelle, suivi d'un atelier-débat sur les questions de genre mené par la Ligue de l'enseignement et Nosig, puis un temps festif en soirée proposé par l'association Bamboo Kreyol.

SAMEDI 25 MARS À PARTIR DE 16H

Maison de quartier des Dervallières

5 rue Auguste Renoir
Ligne C6 - Arrêt Saint-Laurent

Parce que l'égalité n'est pas une option, retrouvez l'ensemble de la programmation des SECD sur www.openagenda.com/secd-2023

DU 1^{er} AU 31 MARS

Nantes et Loire-Atlantique

> Gratuit - Tout public
(sauf indications contraires)

ATELIER

STAND UP : LUTTER CONTRE LE HARCÈLEMENT DE RUE

Visioconférence proposée par l'association Resonantes

En seulement 1 heure, découvrez 5 méthodes qui vous permettront d'agir et de lutter contre le harcèlement dans les lieux publics. La formation Stand Up délivre des clés simples pour passer à l'action en tant que témoin et pour déculpabiliser les victimes tout en leur proposant des solutions. Face au harcèlement de rue, nous faisons toutes et tous partie de la solution.

**LES LUNDI 6, MERCREDI 8, VENDREDI 10 MARS
DE 12H30 À 13H45**

> En ligne

À partir de 12 ans

Gratuit sur inscription

Plus d'infos : camille@resonantes.fr

<https://association.resonantes.fr>



lundi 6



mercredi 8



vendredi 10

STAND UP

contre le harcèlement de rue



RESONANTES

www.association.resonantes.fr

LE PLEIN DE RESSOURCES

ÉCOUTER, LIBÉRER

EN FINIR AVEC L'INCESTE

Podcast proposé par Citad'elles et Euradio, 2021

À Citad'elles, plus d'une femme accueillie sur 5 est victime de violences sexuelles. En France, 1 personne sur 10 serait concernée par l'inceste. En 3 épisodes, la parole est donnée aux survivantes, mais aussi à des professionnelles, pour sensibiliser, informer, et en finir avec ces violences.

> <https://www.nantescitadelles.fr/ressources/2666/>
Euradio Spotify
Apple podcast

ÉCOUTER, AGIR

LE RÔLE DE CITAD'ELLES DANS LA LUTTE CONTRE LES VIOLENCES CONJUGALES

Podcast proposé par Citad'elles et Euradio, 2022

Trois ans après son ouverture au public, plus de 80% des 3 000 femmes qui ont été accueillies à Citad'elles sont victimes de violences conjugales. Cette série de podcast donne la parole à celles qui ont eu le courage de franchir les portes de ce centre.

> <https://www.nantescitadelles.fr/ressources/ecouter-agir-le-role-de-citad-elles-dans-la-lutte-contre-les-violences-conjugales/>
Euradio Spotify
Podcast Addict Apple podcast

ASSISES NATIONALES DE LUTTE CONTRE LES VIOLENCES SEXISTES

Proposées par la Ville de Nantes, 25 & 26 novembre 2022

Comment écouter les victimes et prévenir la récurrence chez les auteurs ? Que mettre en place dans les collectivités pour créer un territoire non-sexiste ? Comment protéger les enfants des prédateurs sexuels ou de l'inceste ?

Revivez en vidéo les temps forts des premières Assises nationales de lutte contre les violences sexistes programmées par la Ville de Nantes en novembre dernier.

> <https://www.assises-violences-sexistes.fr/replay-conferences/>

LA MOBILISATION CONTINUE...

En avril

FESTIVAL



MORE WOMEN ON STAGE FESTIVAL

Organisé par l'association Tracass

Ce festival entend soutenir, valoriser et démocratiser la place des femmes dans la musique live. Son objectif ? Plaider en faveur d'une meilleure représentation et considération des femmes dans les musiques actuelles : sur le devant de la scène et dans les coulisses. Au programme : concerts, conférences, masterclass, ateliers de sensibilisation et rencontres.

SAMEDI 15 ET DIMANCHE 16 AVRIL

Le Ferrailleur, 21 quai des Antilles
Ligne C5 - Arrêt Hangar à Bananes

> Tarifs : 12 € le samedi (concerts) et gratuit le dimanche
Plus d'infos : <http://morewomenonstage.fr>



En mai

VILLAGE ASSOCIATIF

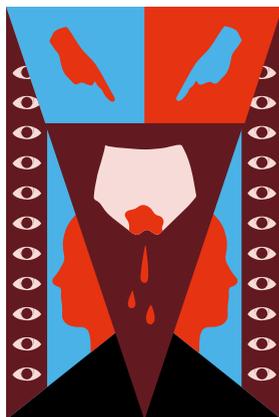
ZÉRO TABOU : UN VILLAGE SANG POUR SANG VISIBLE

Proposé par la Ville de Nantes

À l'occasion de la Journée mondiale pour l'hygiène menstruelle, la Ville de Nantes et ses partenaires proposent de lever le voile sur les menstruations et vous invitent sur leur village associatif. Venez y rencontrer les acteurs et actrices du territoire qui œuvrent pour lever les tabous liés aux règles et, plus largement, pour faire de Nantes une ville non-sexiste. Au programme : exposition, ateliers, échanges et convivialité.

MERCREDI 24 MAI APRÈS-MIDI

Place Royale
Lignes 1, 2, 3 - Arrêt Commerce



En 2023, le réseau de la ville non-sexiste se lance

La Ville de Nantes a pris l'engagement de devenir la première ville non-sexiste en 2030. Dans l'optique de faciliter les mobilisations, et les échanges entre la ville et l'ensemble des Nantaises et Nantais engagés, elle a décidé de transformer le Conseil Nantais à l'Égalité femmes-hommes, créé en 2015, en un réseau de la ville non-sexiste.

Rendez-vous d'ici la fin d'année pour son lancement !

Plus d'infos sur www.metropole.nantes.fr/egalite

RUE DE LA

PALIX

Royale

**5 min de marche
sans être sifflée,
c'est trop demander ?**

Objectif Nantes Zéro Sexisme
En cas d'urgence, témoin ou victime, appelez le 17,
le 02 40 41 51 51 (Citad'elles 7j/7 et 24h/24)
ou par sms le 114

ALL NANTES 02 40 41 9000
metropole.nantes.fr

