

Focus sur ...

La fin du tarif réglementé gaz au 30 juin 2023

Tous les abonnés à ce contrat de fourniture de gaz devront souscrire un nouveau contrat avant cette date.

Mais comment s'y retrouver dans la multitude d'offres du marché de l'énergie et se positionner face aux démarchages ?

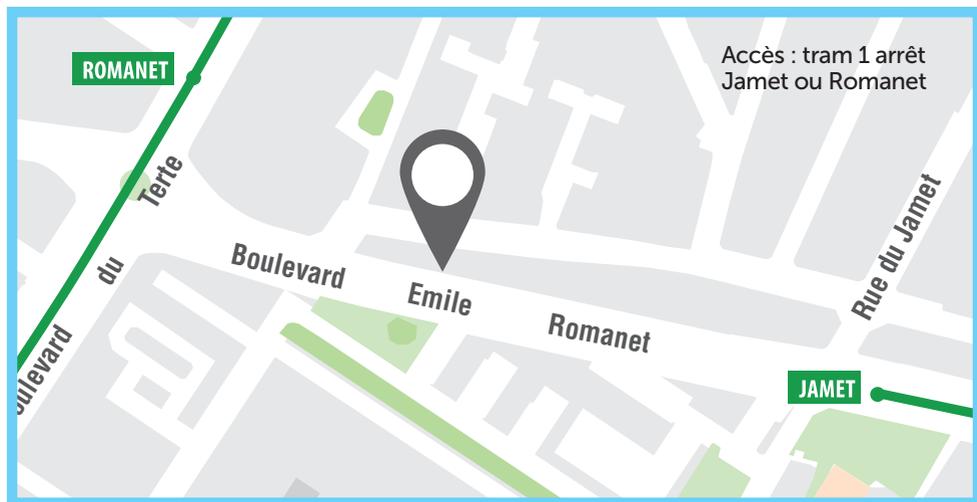
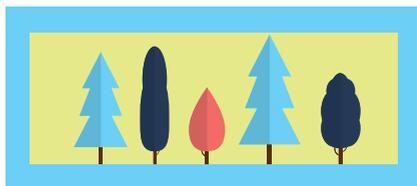
Des permanences et ateliers d'information collective seront proposés par l'Eco-appart avec avec la Cim E, association de médiation sociale énergie.

Contactez l' Eco-appart pour une pré-inscription au : 02 40 99 28 01



Entrée
Gratuite

Inscription
au
02 40 99 28 01



ÉCO-APPART - 20 boulevard Romanet - Nantes

L'Éco-appart est ouvert et accessible au public sur le temps des ateliers et portes ouvertes.

eco
ecoappart'

Programme
octobre
2021

Comment faire
des économies
chez soi ?



Département Prévention et Solidarités - Ville de Nantes - Août 2021 - © Doublemixte - Imprimé sur papier recyclé - Ne pas jeter sur la voie publique



L'Éco-appart propose des idées et des repères pour réduire vos factures d'énergie. Des conseillers vous reçoivent lors d'ateliers pratiques pour évoquer votre logement, votre consommation d'énergie et vous proposer des solutions personnalisées.



Octobre

Ateliers sur
inscription au
02 40 99 28 01

Mardi 5 octobre | 12h - 16h

Récupérons et cuisinons ensemble

Récupérons ensemble sur le marché, puis nous cuisinons ensemble à l'Éco-appart. Venez avec vos contenants pour repartir avec vos préparations !

Avec la Cim E

Jeudi 7 octobre | 10h - 12h

La qualité de l'air intérieur - Partie 1 (suite de l'atelier le 21 octobre)

Quelles sont les sources de pollution dans notre logement ? Quels sont leurs impacts sur la santé ? Apprendre à décrypter les étiquettes, les labels, et mettre en place des éco-gestes pour une meilleure qualité de son air intérieur. Quelques recettes simples à mettre en place de suite !

Animé par la CLCV

Lundi 11 octobre | 13h30 - 16h30

Question énergie

Vous vous posez des questions sur votre contrat, des factures élevées ? Des contrats difficiles à comprendre ? Vous êtes au tarif réglementé gaz (TRG) ? Votre contrat actuel est-il bien adapté à vos besoins ?

Avec La Cime et L'Éco-appart - À La Maison de l'habitant, 12 rue du Président Herriot, Nantes

Jeudi 14 octobre | 10h - 11h30

Visite découverte de l'Éco-appart

Quels éco-gestes faciles à mettre en place, des questions au sujet de vos factures et de vos consommations d'énergie ? Un lieu ressource et des professionnels à votre écoute. Venez avec vos questions et si vous le souhaitez avec vos factures.

Avec l'Éco-appart



Tout un programme

...

Des ateliers gratuits et sur inscription animés par un réseau de partenaires associatifs à l'Éco-appart ou dans des lieux ressources de Nantes et Saint-Herblain.

Lundi 18 octobre | 13h30 - 16h30

Question énergie

Vous vous posez des questions sur votre contrat, des factures élevées ? Des contrats difficiles à comprendre ? Vous êtes au tarif réglementé gaz (TRG) ? Votre contrat actuel est-il bien adapté à vos besoins ? Vous vous êtes fait démarcher ?

Venez rencontrer la Cim E et la CLCV - À l'Éco-appart, 20 bd Romanet, Nantes

Jeudi 21 octobre | 14h - 16h

La qualité de l'air intérieur - Partie 2

Fabriquer ses produits ménagers

Echanges, retours d'expérience et partage d'astuces : évolution des pratiques depuis le 1er atelier, test des produits utilisés, fabriqués, ce qui marche bien, ce qui marche moins bien.

Animé par la CLCV

Vendredi 22 octobre | 14h - 16h45

Petits bricolages : chevilles et enduits comment faire ? Quels outils ?

Comment poser un cadre/patère/miroir... ?

Reboucher un trou, comment s'y prendre ? Cet atelier pour vous guider dans vos premiers pas de bricoleur, utiliser les bons outils et matériaux.

Avec l'ABD, 1 bis rue de la Contrie Nantes

Jeudi 28 octobre | 13h30 - 16h30

Création de luminaire en palettes

Lors de cet atelier, les lattes de palettes deviennent des structures de lampe et diverses boîtes se transforment en abat-jour !

Avec La Ressourcerie de l'Île

