

# Comment faire des économies chez soi ?





L'éco-appart est un espace pédagogique dédié aux questions d'énergie dans le logement : comprendre ses factures d'électricité, de gaz, d'eau mais aussi d'internet et de téléphonie n'est pas simple ! A l'éco- appart, des professionnels vous aident à comprendre le marché de l'énergie et vous guident sur le choix de contrats adaptés à VOS besoins. Des options inutiles se cachent parfois dans vos contrats.

L'éco-appart, c'est aussi un lieu d'échanges et de partage d'astuces pour faire des économies et gagner en confort chez soi !

Grâce aux visites découverte, venez à la rencontre des professionnels et découvrez les différents accompagnements proposés : visites et ateliers en groupe et rendez-vous individuels.



**Visites découvertes, ateliers  
et permanences sur inscription :  
02 40 99 28 01**

**GRATUIT**

## Visite découverte de l'éco-appart

### 8 rue Maurice Sibille, Nantes

Visite découverte de l'éco-appart : quels sont les éco-gestes faciles à mettre en place ? Comment analyser sa facture et de sa consommation d'énergie ? Au sein de ce lieu-ressource, des professionnels répondent à toutes vos questions. Certaines visites sont traduites en langue russe, arabe, turque et anglaise.

Ознакомительная экскурсия по эко-квартире: узнайте о легко внедряемых экологических жестах. Вопросы по Вашим квитанциям и потреблению энергии? Ждём Вас в ресурсном центре с профессионалами, готовыми выслушать Вас.

Приходите со своими вопросами и, если хотите, со своими квитанциями за коммунальные платежи. Экскурсия в сопровождении переводчика. С Эко-квартирой | В Эко-квартире | ул. Морис Сибий, 8 | По записи, бесплатно. Запись по номеру 02 40 99 28 01

جولة استكشافية في الشقة التي تحترم البيئة: ما هي السلوكيات البيئية التي يسهل تطبيقها، وأسئلة حول فواتيرك واستهلاكك للطاقة؟

مكان مرجعي ومختصين مهنيين يستمعون لحاجاتكم واطرح أسئلتك، وإذا كنت ترغب في ذلك أحضر فواتيرك هذه الزيارة مزودة بمرجم مع الشقة الصديقة للبيئة | اهيا إلى الشقة البيئية.

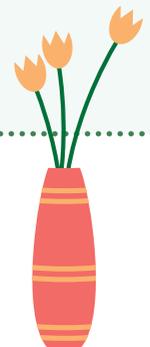
شارع موريس سيبيل 8  
يجب التسجيل للحضور وهو مجاني على الرقم التالي  
02 40 99 28 01

Çevreci daireyi keşif turuna katılın: Hangi kolay çevreci tedbirleri alabileceğinizi öğrenin, faturalarınız ve enerji tüketiminiz hakkında sorular sorun. Burası, uzmanların hizmetinizde olduğu bir danışma merkezi. Aklınıza takılan sorularla ve derseniz faturalarınızla birlikte gelin. Bu keşif turunda size bir tercüman eşlik edecektir.

Çevreci daire ile birlikte | Çevreci dairede | 8 rue Maurice Sibille | 02 40 99 28 01 numaralı telefonu arayarak ücretsiz kayıt olabilirsiniz

Discovery tour of the eco-flat : which eco-friendly gestures are easy to implement ? Inquiries about your bills and your power consumptions ?

A resource place and professionals with an attentive ear.  
Come with your inquiries, and your bills if you wish.  
With the eco-flat. At the eco flat. 8 Maurice Sibille Street.  
Upon registration at this phone number 02 40 99 28 01



## Ateliers : économiser mon argent

### Énergie : bien choisir son contrat

Changer ou modifier votre contrat d'énergie pour qu'il corresponde à vos besoins peut vous faire gagner des euros ! Venez découvrir des astuces et faire des simulations en direct sur un outil innovant unique en France. Animé par la CLCV et/ou la CimE.

### Eau : astuces pour faire des économies et préserver la ressource

Comprendre son contrat, installer des éco-équipements, échanger sur des éco-gestes pour gérer au mieux ses consommations au quotidien ! Animé par la CLCV et/ou la Direction de l'Eau de Nantes Métropole.

### Énergie : suivre ses consommations pour mieux gérer son budget

Comment savoir ce que l'on consomme réellement lorsque l'on ne reçoit plus qu'une facture annuelle et que le suivi du compteur d'électricité et de gaz n'est pas simple ? À l'issue de la découverte, ANADOM vous explique les atouts et le fonctionnement d'un espace client et vous aide à créer votre espace si vous le souhaitez !

### Démarches numériques

Espace client, chèque énergie : utiliser le numérique pour faire valoir ses droits. Un atelier pratique pour être accompagné dans ses démarches en ligne. Animé par ANADOM et la CimE.

### Énergie : qu'est-ce qui consomme le plus d'énergie dans mon logement et comment faire des économies ?

Quels appareils consomment le plus chez moi ? Venez tester des astuces pour gagner en confort dans votre logement et des euros sur votre facture ! Animé par la CLCV et la CimE.

### Assurances : les bons réflexes

Comment repérer les assurances en doublon et les résilier ? Que faire en cas de sinistre ? Un temps d'échanges et d'explications autour d'un quiz sur les assurances. Animé par des conseillers solidaires de la Ville de Nantes.



## Ateliers : économiser mon argent

### Budget et santé

Choisir une mutuelle et un contrat adapté à ses besoins. Animé par des conseillers solidaires de la Ville de Nantes.

### Santé et logement : allergies et sources de pollutions, comment améliorer la qualité de l'air intérieur ?

Venez découvrir les différentes sources de pollutions et allergènes présentes dans nos logements et des astuces simples pour respirer un air plus sain chez soi ! Vous pourrez échanger avec les conseillers médicaux en environnement intérieur du CHU et de Nantes Métropole et profiter de leurs précieux conseils !

## Rendez - vous individuels : mieux gérer mes contrats énergie

- À l'éco-appart, 8 rue Maurice Sibille, Nantes
- À la Maison de l'Habitant, 12 rue du Président Herriot, Nantes
- À l'Espace Départemental des Solidarités (EDS) des Dervallières, 6 rue Charles Roger, Nantes
- À l'épicerie « Les 1000 fleurs du Colibri », 3 rue de Valenciennes, Nantes

Vous vous posez des questions sur vos contrats et factures d'électricité et de gaz ? Vous envisagez un changement de contrat et/ou de fournisseur et vous souhaitez de l'aide pour comparer les offres ?

Sur rendez-vous, des professionnels vous renseignent et vous accompagnent dans votre démarche. Selon le jour et le lieu, vous serez reçus par un de nos partenaires : CLCV, la CimE, ANADOM, CSF.

## Ateliers : comment entrer dans un logement sereinement ?

### Ateliers ludiques public jeune (moins de 30 ans)

#### Escape game

« Trouver la clé pour accéder à un logement ! »  
1 heure pour cogiter, activer ses neurones en équipe et affronter sereinement l'entrée dans son logement !  
Animé par le CLLAJ passerelle énergie.

#### « Ça y est, j'ai trouvé mon logement ! »

Comment débiter mes démarches ? Acheter des meubles, de l'électroménager ?  
Souscrire une assurance locative et un contrat d'énergie ?  
Autour du jeu KIJOULOU, apprenez à gérer les imprévus ou mieux les anticiper en vous posant les bonnes questions !  
Animé par le CLLAJ passerelle énergie.

#### « Ça y est, je suis dans mon logement ! »

Trucs et astuces pour être un locataire au top !  
Autour du jeu Dilemme, jouez avec un budget fictif et apprenez à gérer au mieux vos dépenses locatives en vous posant les bonnes questions !  
Animé avec le CLLAJ passerelle énergie.

*Tu as moins de 30 ans et des questions sur tes factures d'électricité, de gaz ou d'eau ?  
N'hésite pas à contacter le CLLAJ passerelle énergie qui pourra te conseiller et t'accompagner !  
Téléphone : 02 40 69 61 72*

## Ateliers : comment entrer dans un logement sereinement ?

### Ateliers tout public

#### Je recherche un logement : quels critères pour bien choisir ?

Quelles questions indispensables me poser pour choisir un logement adapté à mes besoins ? Critères, options possibles de logement, étiquette énergie... des questions/réponses pour vous guider et sécuriser votre parcours de futur locataire !  
Animé par la CLCV.

#### Choisir un logement : contrat de location, charges locatives, connaître ses droits et devoirs

Les essentiels à connaître pour que le contrat de location et les charges locatives n'aient plus de secrets.  
Animé par la CLCV.

#### Je gère mon budget logement

Entrée dans un logement : état des lieux, entretien et réparations locatives, à partir d'une mise en situation.  
L'entrée dans le logement est une étape importante. À partir d'une simulation d'un état des lieux, des conseils et informations utiles pour vous lancer sans difficultés.  
Animé par la CLCV.



## Ateliers pratiques

### Petits bricolages électriques

L'électricité au quotidien : remplacer une ampoule, une prise... en toute sécurité  
Animé par l'atelier Bricolage des Dervallières.

### La plomberie au quotidien

Savoir diagnostiquer une fuite, installer un éco-mousseur, déboucher un évier, poser un joint de silicone... et savoir appliquer les bons gestes préventifs.  
Animé par l'Atelier Bricolage des Dervallières.

### Petits bricolages : chevilles et enduits, comment faire ?

Poser un cadre, une patère ou un miroir ? Percer et reboucher correctement un trou ? Cet atelier est fait pour vous guider dans vos premiers pas de bricoleur, utiliser les bons outils et les bons matériaux .  
Animé par l'Atelier Bricolage des Dervallières.  
1 bis rue de la Contrie



## Le saviez-vous ?

### Nantes Métropole propose des visites eau/énergie !

Vous avez des difficultés à faire face aux factures d'eau ou d'énergie ? Vous avez froid dans votre logement ?

Bénéficiez de la visite gratuite d'un conseiller eau-énergie à votre domicile  
Cette visite, réservée aux ménages aux revenus modestes, vous permettra de :

- faire le point sur vos factures d'eau et d'énergie, les droits et les aides que vous pouvez solliciter
- bénéficier de conseils personnalisés pour mieux maîtriser vos consommations d'eau et d'énergie, et améliorer votre confort
- installer du petit équipement gratuit d'économie d'eau et d'énergie

Pour plus d'infos ou demander une visite eau-énergie  
**02 40 99 29 70 les lundis, mercredis et jeudis de 9h à 12h30**  
**slimenantesmetropole@adil44.fr**  
**metropole.nantes.fr/conseils-maitrise-energie**



## SEPTEMBRE

Lundi 9 : 13h30 -16h30 Permanence énergie à la Maison de l'Habitant
Mardi 10 : 14h -16h Visite découverte
Jeudi 12 : 14h - 16h Énergie : bien choisir son contrat
Lundi 16 : 9h30 - 12h30 et 13h30 - 16h30 Permanence énergie à l'Eco-appart
Jeudi 19 : 14h -17h Permanence énergie à l'EDS des Dervallières
Jeudi 19 : 14 -16h Visite découverte
Vendredi 20 : 10h -12h Santé et logement : allergies et source de pollution, comment améliorer la qualité de l'air intérieur ?
Lundi 23 : 13h30 -16h30 Permanence énergie
Lundi 23 : 18h - 20h Escape Game : trouver la clé pour accéder à un logement
Mardi 24 : 10h -12h جولة استكشافية فى الشقة التى تحترم البيئة
Mardi 24 : 14h - 17h L'électricité au quotidien : remplacer une ampoule, une prise... en toute sécurité
Jeudi 26 : 10h -12h Choisir un logement : contrat de location, charges locatives, connaître ses droits et devoirs de locataire
Jeudi 26 14h -16h : Démarches numériques : Espace client, chèque énergie, utiliser le numérique pour faire valoir ses droits

## OCTOBRE

Mardi 1 <sup>er</sup> : 10h-12h Visite découverte
Mardi 1 <sup>er</sup> : 14h-16h Budget et santé: choisir une mutuelle et un contrat adapté à ses besoins
Jeudi 3 :14h -16h Améliorer la qualité de l'air dans mon logement
Lundi 7 : 13h30 -16h30 Permanence énergie à la Maison de l'Habitant
Mercredi 9 : 10h -13h Permanence énergie au Colibri - Épicerie sociale
Lundi 14 : 9h30 - 12h30 et 13h30 - 16h30 Permanence énergie à l'Eco-appart
Vendredi 18 : 10h -12h Visite découverte
Mardi 22 : 18h -20h Kijoulou ! « Ça y est, j'ai trouvé mon logement ! »
Jeudi 24 : 14h -16h Visite découverte
Jeudi 24 : 14h -17h Permanence énergie à l'EDS des Dervallières
Mardi 29 : 14h -17h La plomberie au quotidien

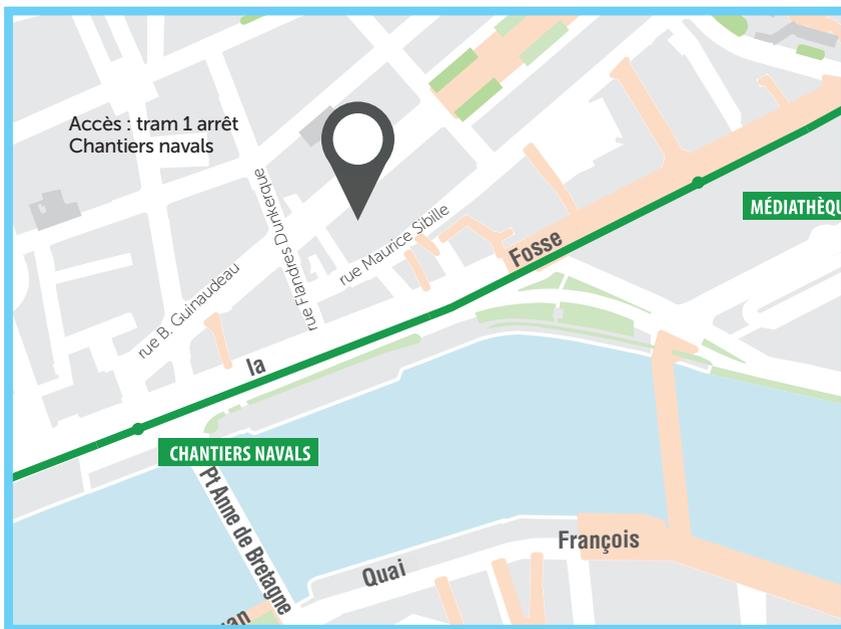
## NOVEMBRE

Lundi 4 : 13h30 -16h30 Permanence énergie à la Maison de l'Habitant
Mardi 5 : 10h -12h J'entre dans mon logement : État des lieux, entretien et réparations locatives, à partir d'une mise en situation
Mardi 5 : 14h-16h Ознакомительная экскурсия по эко-квартире
Mardi 12 : Journée nationale de lutte contre la précarité énergétique
Mardi 12 : 10h - 12h Énergie : qu'est-ce qui consomme le plus d'énergie dans mon logement et comment faire des économies ?
Vendredi 15 : 14h -16h Eau : Astuces pour faire des économies et préserver la ressource
Lundi 18 : 9h30 - 12h30 et 13h30 - 16h30 Permanence énergie à l'Eco-appart
Jeudi 21 : 14h -17h Permanence énergie à l'EDS des Dervallières
Lundi 25 : 13h30 - 16h30 Permanence énergie à l'Eco-appart
Mardi 26 : 10h - 12h Visite découverte
Jeudi 28 : 10h - 12h Visite découverte spéciale « suivre ses consos pour gérer son budget »
Vendredi 29 : 14h -16h Jeu Dilemme « je gère mon budget logement »

Journée nationale de lutte contre la précarité énergétique : programmation spéciale du 12 au 15

## DÉCEMBRE

Lundi 2 : 10h - 12h Visite découverte
Lundi 2 : 13h30 -16h30 Permanence énergie à la Maison de l'Habitant
Mardi 3 : 14h -17h Petits bricolages : chevilles et enduits : comment faire ? A l'atelier Bricolage des Dervallières / 1 bis rue de la contrie
Mardi 3 : 14h -16h Assurances : les bons réflexes
Jeudi 5 : 14h- 16h Téléphonie et Internet : réduire ses dépenses
Vendredi 6 : 10h -12h Santé et logement : allergies et source de pollution, comment améliorer la qualité de l'air intérieur ?
Lundi 9 : 9h30 - 12h30 et 13h30 - 16h30 Permanence énergie à l'éco-appart
Vendredi 13 : 10h - 12h Visite découverte
Mardi 17 : 14h-16h Çevreci daireyi keşif turuna katılın



## ÉCO-APPART - 8 rue Maurice Sibille - Nantes

L'éco-appart est ouvert et accessible au public sur rendez-vous pour les ateliers et permanences.



Inscription au  
**02 40 99 28 01**

**Entrée  
Gratuite**