



3 sites de pratiques :

Square Aubin et square Schwob

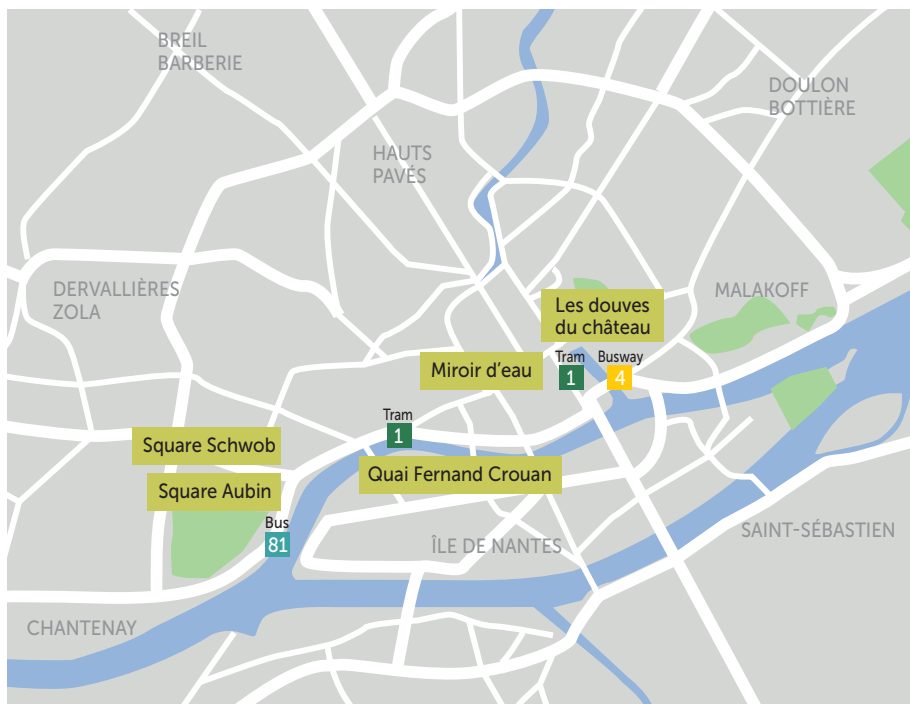
Bus 81 - arrêt : Carrière Misery

Miroir d'eau / les douves du château

Tram 1 et Busway 4 - arrêt : Duchesse Anne / Château

Quai Fernand Crouan

Tram 1 - arrêt : Chantiers navals



DC Information et relation au Citoyen - Ville de Nantes - 2023-05-1290 - Double Mixte - Adaptation : YUPAR - Crédit photo : Adobe Stock - Imprimé sur papier recyclé
Ne pas jeter sur la voie publique.

VILLE DE
Nantes

ESTIVÉS #4 NANTES TERRAIN DE JEUX



Juillet & août 2023

Gratuit

VILLE DE
Nantes

ALL NANTES 02 40 41 9000
metropole.nantes.fr



Nous contacter

Par courrier postal Hôtel de Ville de Nantes
2 rue de l'Hôtel de Ville - 44094 Nantes Cedex 1

Accueil du public 29 rue de Strasbourg - 44000 Nantes

Du 27 juin jusqu'en septembre, plus de 100 activités encadrées par des collectifs (escalade, yoga, parkour, roller, BMX, trottinette, skate, grimpe d'arbres...) ainsi que des ateliers de prévention santé sont proposés gratuitement aux Nantaises et aux Nantais aux squares Schwob et Aubin, aux douves du château et quai Fernand Crouan. **Découvrez le programme !**



MIROIR D'EAU

BMX, trottinette, skate | *Unity 4 Ride*

➤ 9, 12, 14 juillet de 15h à 19h initiation

Grimpe d'arbre | *Escapades Branchées*

➤ 7, 8, 9, 17, 18 et 19 août de 14h à 19h (initiation)

SQUARE SCHWOB

Parkour | *Traceurs de Nantes*

➤ 8 juillet et 26 août de 11h à 12h30 (initiation)

Yoga | *Éléphant yoga Studio*

➤ 3, 10, 17, 24, 31 juillet et 7, 14, 21, 28 août de 10h30 à 11h30 (yoga senior)

➤ 12, 19, 26 juillet et 2, 9, 16, 23, 30 août de 10h à 11h (yoga parent/enfant)

➤ 3, 10, 17, 24, 31 juillet et 7, 14, 21, 28 août de 18h30 à 19h30 (yoga adulte)

➤ 5, 12, 19, 26 juillet et 2, 9, 16, 23, 30 août de 18h30 à 19h30 (yoga et méditation)

Inscription obligatoire sur elephantyoga.studio

Pensez à apporter votre tapis



QUAI FERNAND CROUAN

Roller dancing | *Crazy Leg Gang*

➤ 22 juillet de 13h à 16h



LES DOUVES DU CHÂTEAU

Yoga | *Sagaar yoga*

➤ 3, 10, 17, 24 juillet de 18h à 18h45 (Hatha yoga) et de 19h à 19h45 (Vinyasa yoga)

➤ 4, 11, 18, 25 juillet de 12h30 à 13h30 (Hatha yoga)

➤ 5, 12, 19, 26 juillet de 18h à 18h45 (Hatha yoga) et de 19h à 19h45 (Vinyasa yoga)

➤ 6, 13, 20, 27 juillet de 12h30 à 13h30 (Hatha yoga)

Inscription obligatoire sur sagaaryoga.fr

Pensez à apporter votre tapis

Yoga | *Nour*

➤ 3, 10, 17, 24, 31 juillet et 7, 14, 21, 28 août de 18h30 à 19h30 (yoga-boxe)

➤ 1^{er}, 8, 15, 22, 29 août de 18h30 à 19h30 (yoga doux)

➤ 5, 12, 19, 26 juillet et 2, 9, 16, 23, 30 août de 16h30 à 17h30 (yoga parent/enfant)

➤ 13 et 20 juillet et 3, 10, 17, 24, 31 août de 18h30 à 19h30 (yoga traditionnel)

Inscription obligatoire sur nour-yoga.com/cours-nantes

Pensez à apporter votre tapis

SQUARE AUBIN

Escalade | *Oz'aleo*

➤ 27, 28, 29 juin et 4, 5, 6, 11, 12, 13, 18, 19, 20, 25, 26, 27 juillet et 1, 2, 3, 8, 9, 10, 15, 16, 17, 22, 23, 24, 29, 30, 31 août de 18h à 21h (médiation)

➤ 2, 9, 16, 23, 30 juillet et 6, 13, 20, 27 août et 3 septembre de 10h à 13h (urban climbing)

➤ 26, 30 juin et 3, 7, 10, 14, 17, 21, 24, 28, 31 juillet et 4, 7, 11, 14, 18, 21, 25, 28 août et 1^{er} septembre de 19h à 21h30 (vers l'autonomie)

➤ 28 juin et 1^{er}, 5, 8, 12, 15, 19, 22, 26, 29 juillet et 2, 5, 9, 12, 16, 19, 23, 26, 30 août et 2 septembre
Le samedi de 10h à 13h et le mercredi de 16h30 à 18h (séance découverte)

Inscription obligatoire sur oz'aleo.fr

Aquabreizh 44 | Initiation premiers secours

➤ 28 juin, 5 juillet et 30 août de 17h à 20h

➤ 7 juillet et 1^{er} septembre de 17h à 20h

➤ 1^{er}, 8 juillet et 2 septembre de 9h30 à 12h30

