

Libres
&
Libres
égales
en vrai !

Breil Barberie

Agenda de quartier

Breil-Barberie

Mars | Avril 2025

Toute l'année sur le quartier

Les lundis et mercredis

ATELIERS HEBDOMADAIRES DE DESSIN ET D'ARTS PLASTIQUES

[adultes] [enfants dès 4 ans]

Des ateliers où chacun peut développer son imaginaire et son identité, et découvrir ainsi sa part de créativité en apprenant à explorer des techniques variées : dessin académique, aquarelle, collage, photo, etc.

De 210 € (1h/semaine)

à 310 € (3h/semaine).

Carte blanche | Paiement possible en plusieurs fois

atelier.opigmentee@gmail.com

Salle Barberie, 111 rue

Pierre-Yverneau

Du lundi au samedi TOUS AU CLUB NP GVL !

[adultes]

Stretching, pilates, renforcement musculaire, marche nordique... Venez pratiquer une activité sportive au club NP GVL, du sport santé près de chez vous.

Adhésion | 38 € + cotisation suivant l'activité

nantesproce.contactgvl@gmail.com,

06 08 98 75 28,

gym-adultes-nantes-gvl.com

Salle festive, 38 rue du Breil



Les lundis

20h à 22h

BIODANZA PAR L'ASSOCIATION OUTIZEN

[adultes]

Une approche conviviale du mouvement dansé en musique.

Sur inscription | 1^{ère} séance

offerte | Tarifs modulables

selon possibilités

Association Outizen

06 60 69 46 29

outizen@sfr.fr

Pôle associatif, 38 rue du Breil

14h à 15h

15h15 à 16h15

ATELIERS BULLES DE DÉTENTE, SOPHROLOGIE

[tout public]

Des ateliers dans la convivialité pour apprendre à se relaxer de façon autonome et acquérir des techniques qui peuvent s'utiliser au quotidien.

31 séances | 200€ (payables

en plusieurs fois). Séance

découverte sur inscription

Carte blanche | sur inscription

Association Outizen

06 60 69 46 29

Restaurant intergénérationnel

Malville, 31 rue de Malville

Les mardis

9h à 10h30

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

[adultes]

Tous les mardis, du renforcement musculaire pour rester en forme.

Gratuit | sur inscription auprès

de la Maison de quartier

02 40 76 08 54

Maison de quartier du Breil,

52 rue du Breil

17h à 19h

ATELIERS CIRQUE PAR CHAPIDOCK

[10 - 15 ans]

Deux heures réservées aux ados pour re(découvrir) les arts du cirque.

Gratuit | sur inscription auprès

de la Maison de quartier

(adhésion Accoord 7,30 €)

02 40 76 08 54

ou du club ados

06 69 67 24 08

Maison de quartier du Breil,

52 rue du Breil

Le 4^{ème} mardi du mois

14h à 15h

CAFÉ PAPOTAGE

[adultes]

Venez partager, échanger, discuter autour d'un bon café.

Gratuit

Maison de quartier du Breil,

52 rue du Breil

Les mercredis

DES SEMAINES IMPAIRES

9h30 à 12h

PERMANENCE

MÉDIATION EN SANTÉ

[tout public]

La médiatrice en santé de l'association Les Forges Médiation vous reçoit, sans rendez-vous, pour vous aider à comprendre le système de santé, à connaître et utiliser vos droits, vous soutenir dans votre parcours de soins, etc.

Gratuit

07 54 36 97 81

L'Antre d'eux, 5 rue Jules-Noël

Les jeudis

13h30 à 17h

PERMANENCE DE LA MAISON DES ADOLESCENTS

[11 - 21 ans]

La MDA informe, accueille, écoute et accompagne les adolescent-es et jeunes de 11 à 21 ans et leur entourage, parents et professionnelles. Anonyme.

Gratuit | sur rendez-vous

02 40 20 89 65

Maison de quartier du Breil,

52 rue du Breil

17h45 à 18h45

COURS DE SOPHROLOGIE

[adultes]

Temps de détente et relaxation animé par un sophrologue.

Tarif selon quotient familial

au secrétariat de la Maison de quartier

02 40 76 08 54

Maison de quartier du Breil,

52 rue du Breil



Le 1^{er} jeudi de chaque mois

9h à 10h30

CAFÉ DES PARENTS

[adultes]

Temps d'échange entre parents et professionnels de l'enfance.

Gratuit

Maison de quartier du Breil,

52 rue du Breil

Les vendredis

10h45 à 11h45

BIGUP, ATELIER D'INFORMATIQUE

POUR DÉBUTANTS

[dès 16 ans]

Premiers pas vers l'autonomie !

Gestion de votre boîte mail,

sécurité et mots de passe,

réseaux sociaux, traitement

de texte... Des ateliers

pour pratiquer et mieux

comprendre le numérique.

Gratuit | sur inscription

virginie.lefebvre@marie-et-alphonse.com

@marie-et-alphonse.com

06 07 96 54 50

Atelier partagé du Breil,

38 rue du Breil

De 14h à 17h

ATELIER MIXUP, RECYCLAGE ET UPCYCLING

[dès 16 ans]

Couture, brodeuse numérique,

découpeuse vinyle pour

la création d'un défilé en 2025.

Gratuit | sur inscription

contact@marie-et-alphonse.com

06 09 52 36 82

Atelier partagé du Breil,

38 rue du Breil

De 14h à 17h

ATELIER MIXUP, CRÉATION TEXTILE ET NUMÉRIQUE

[dès 16 ans]

Tous les vendredis après-midi, l'atelier partagé est ouvert aux curieuses et aux curieux pour travailler ensemble sur la création de costumes et d'accessoires autour du thème « Mutations ». Un projet en partenariat avec La Boîte à Récup' et Au Petit Grenier.

Gratuit | sur inscription

virginie.lefebvre@marie-et-alphonse.com,

@marie-et-alphonse.com,

06 07 96 54 50

Atelier partagé du Breil,

38 rue du Breil

Le 2^{ème} vendredi du mois

10h à 14h

ATELIER CUISINE

[adultes]

Un temps convivial

de la préparation à la

dégustation d'un repas.

3 € | sur inscription

au secrétariat de la Maison

de quartier

02 40 76 08 54

Maison de quartier du Breil,

52, rue du Breil



CÉLÉBRONS LES FEMMES DU QUARTIER

Voix des Femmes du Breil

Du 4 au 12 mars

10h30 à 20h

[tout public]

8 mars, 8 portraits de femmes inspirantes. Des capsules sonores issues de mini-interviews dévoileront leurs histoires et visions, offrant une déambulation immersive pour redécouvrir le quartier à travers leurs récits.

Gratuit

Salle verte du Breil,
2^{ème} étage, 38 rue du Breil



Mardi 4 mars

14h à 16h

MALVILLE, MA PETITE LIBRAIRIE

[adultes]

Venez partager votre coup de cœur ou découvrir des livres sur le thème de la Journée internationale des droits des femmes et de la place des femmes dans les quartiers.

Gratuit

Restaurant intergénérationnel
Malville, 31 rue de Malville

14h à 16h

ATELIER CRÉATIF

[tout public]

La ressourcerie Au Petit Grenier nous propose de nous retrouver pour un atelier création couture.

Gratuit

Restaurant Inter,
Générationnel,
31 rue de Malville

Exposition

Du C(h)œur des femmes, Lella

Mardi 11 mars

18h

Lecture à voix haute

5 au 9 mars

Bibliothèque Paul-Eluard,
32 rue des Plantes

12 mars

Salle festive du Breil,
38 rue du Breil

[tout public]

Conception : Vanille Fiaux
Une exposition qui rend hommage aux femmes qui se sont battues pour rendre visibles les invisibles.

Gratuit

Jeudi 6 mars

9h à 10h30

CAFÉ DES PARENTS SPÉCIAL DROITS DES MAMANS

[adultes]

En tant que maman, quels sont mes droits ? À quelles aides puis-je prétendre ? Vers qui me tourner en cas de besoin ? Ce temps sera mené par le CCAS.

Gratuit

Maison de quartier du Breil,
52 rue du Breil

9h30 à 11h30

FEEL GOOD, ATELIER NUMÉRIQUE ENTRE FEMMES

[femmes]

Feel Good est un dispositif d'accompagnement gratuit réservé aux femmes pour développer des compétences numériques, acquérir de l'autonomie et faciliter l'insertion professionnelle.

Gratuit | sur inscription
virginie.lefebvre@marie-et-alphonse.com

06 07 96 54 50

Atelier partagé du Breil,
38 rue du Breil



18h à 19h30

LECTURE-SPECTACLE LES RASSÉRÉNÉES

[tout public]

Restitution de la résidence artistique avec une lecture-spectacle de La Chair Compagnie.

Gratuit

contact@maisonafrique-nantes.org

Salle verte du Breil,
2^{ème} étage, 38 rue du Breil

Mardi 11 mars

9h30 à 11h30

CAFÉ SANTÉ DE LA FEMME

[femmes]

Le centre de santé du Breil, porté par l'association Accompagnement Soins et Santé, vous propose de venir vous informer et parler santé de la femme autour d'un petit déjeuner offert. Bonne humeur, écoute et confidentialité au rendez-vous.

Gratuit

Centre de santé du Breil,
2 rue de la Jalotterie



Mercredi 12 mars

Dès 9h

TOUTES EN FORME, SÉANCES DÉCOUVERTE

[adultes]

L'association Nantes Procé Gym volontaire et Loisirs vous propose une sélection d'activités bien-être et sport-santé le matin et en fin de journée. Temps d'échange toute la journée à la salle festive du Breil.

Gratuit

06 08 98 75 28,
gym-adultes-nantes-gvl.com
nantesproce.contactgvl@gmail.com

Maison de quartier du Breil,
52 rue du Breil

14h à 16h

FABRICATION DE SIFFLETTS ANTI-AGRESSION DE RUE

[tout public]

Venez découvrir l'impression 3D et fabriquer votre propre sifflet plat anti-agression de rue.

Gratuit

Salle festive du Breil,
38 rue du Breil

14h à 17h

QUIZ DE L'ÉGALITÉ

[tout public]

En quelle année les femmes ont-elles obtenu le droit de vote en France ? Quelles sont les principales lois sur l'égalité salariale ? Testez vos connaissances en 8 questions sur les droits des femmes.

Gratuit | sur inscription

isabel.reynoso@

ecoledesparents.org

Salle festive du Breil,
38 rue du Breil

14h à 18h

PORTRAIT DE FEMMES INSPIRANTES

[tout public]

Réalisation d'un portrait en Lego d'une personnalité connue ou non par les enfants des centres de loisirs du Breil et du Grand-Carcouët. L'atelier a été animé par Virginie Colas, artiste plasticienne.

Gratuit

Salle festive du Breil,
38 rue du Breil

17h

CHORALE POLYGLOTTE DE L'ACCOUR

[tout public]

Venez écouter les Polyglottes dans un concert de chants participatifs.

Gratuit

Salle festive du Breil,
38 rue du Breil



17h45

PARTY WAACK !

[tout public]

Un spectacle participatif pour découvrir la culture waacking. Danse très festive et communicative rythmée par des sonorités disco funk ou encore house.

Gratuit

association.ladiesco@gmail.com

Salle festive du Breil,
38 rue du Breil



MOIS DE MARS

Samedi 1^{er} mars

10h

CHANTIER DE LANCEMENT DE SAISON AU JARDIN DULLIN

[tout public]

Une matinée pour relancer le jardin avant l'arrivée du printemps, tout en découvrant les jardinières et en semant de la bonne humeur ! Au programme, création de parterre et plantations. Si vous avez du matériel de jardinage, apportez-le !

Entrée libre

Association ECOS ecosnantes.org/le-jardin-du-breil/
Rue Charles Dullin

Les mardis 4 et 18 mars, 1^{er} et 29 avril

14h30 à 16h

ATELIER BRODEUSE NUMÉRIQUE

[adultes]

Atelier pour apprendre à utiliser la brodeuse numérique et personnaliser vos vêtements et linge de maison.

1 € l'atelier sur inscription
02 40 76 08 54

Maison de quartier du Breil,
52 rue du Breil

Accompagner la première rentrée à l'école maternelle

Mardi 4 mars

9h30 à 11h30

Aux écoles Jacques-Prévert et du Grand-Carcouët

Jeudi 6 mars

16h30 à 18h30

À l'école des Plantes

[tout public]

Préparation de la rentrée, déroulé d'une journée à l'école, nouvelle organisation familiale... Parlons-en !

Visite de l'école, garde d'enfants possible sur place.

Gratuit | sur inscription



Les mercredis 5 mars et 2 avril

14h30 à 17h

REJOIGNEZ L'ÉQUIPE DE RÉDACTION DE TERRES DE BREIL

[dès 12 ans]

Vous aimez écrire et aller à la rencontre des gens ? Envie de partager l'actualité de votre quartier ? Venez participer à la création d'un journal de quartier et découvrir toutes les étapes du processus.

Gratuit | sur inscription

Contacteur Anne-Lise de la Maison de quartier
02 40 76 08 54

Maison de quartier du Breil,
52 rue du Breil

Les mercredis 5 mars et 2 avril

17h30 à 19h

PERMANENCES PLAN JOB

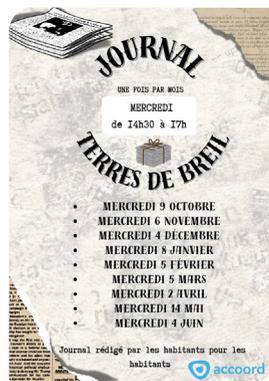
[16 - 21 ans]

Plan Job est à la Pépinière pour vous rencontrer et vous proposer des missions courtes rémunérées.

Gratuit | sur inscription

06 63 62 27 98

Pépinière Jeunesse Horizon,
38 rue du Breil



Jeudi 6 mars

14h à 17h

ATELIER D'INITIATION ET DE PAIR-AIDANCE AUTOUR DE LA COUTURE

[tout public]

Réalisation d'un projet simple, accompagné par les bénévoles de l'association Au Petit Grenier.

Gratuit

Atelier partagé du Breil,
38 rue du Breil

Les Jeudis 6 et 20 mars, 3 et 17 avril

14h à 17h

LE P'TIT CAFÉ DU CENS

[tout public]

Venez partager un moment convivial autour d'un thé ou d'un café.

Gratuit

Salle associative Barberie,
111 rue Pierre-Yvernoiseau



Vendredi 7 mars

14h à 17h

ATELIER CRÉATIF MUTATIONS

[dès 16 ans]

Atelier d'écriture et de création textile autour du thème des « Mutations ».

Gratuit | sur inscription

catherine.charlot@marie-et-alphonse.com,
06 09 52 36 82

Atelier Partagé du Breil,
38 rue du Breil

Vendredi 7 mars

9h45 à 10h30

10h30 à 11h15

Samedi 8 mars

9h30 à 11h

LUDOMOTRICITÉ

[0-3 ans]

Un parcours de ludomotricité pour les tout-petits sous la supervision de leurs parents.

Gratuit | sur inscription

02 40 76 08 54

Maison de quartier du Breil,
52 rue du Breil

Du Lundi 10 au vendredi 14 mars

10h à 18h

Samedi 15

10h à 15h30

NANTES DIPLOMATIQUE !

[dès 12 ans]

Le quartier Breil-Barberie accueille depuis 60 ans le ministère de l'Europe et des Affaires étrangères. À cette occasion, l'espace Cosmopolis propose une immersion au cœur de la diplomatie : rencontres, expositions, tables rondes, ateliers...

Entrée libre et gratuite

sauf indication contraire et dans la limite des places disponibles

Toute la programmation sur :
cosmopolis.nantes.fr

Espace Cosmopolis,
18 rue Scribe

Les mardis 11 et 25 mars, et le mardi 22 avril

14h30 à 16h

ATELIER IMPRESSION 3D FABRICATION DE BIJOUX

[adultes]

Venez découvrir et apprendre à programmer une imprimante 3D afin de créer vos bijoux.

1 € | sur inscription

02 40 76 08 54

Maison de quartier du Breil,
52 rue du Breil

Jeudi 13 mars

9h30 à 11h30

FEEL GOOD - ATELIERS À LA CARTE DÉMARCHES EN LIGNE

[femmes]

Les ateliers démarches en ligne permettent de gagner en autonomie dans les principales démarches du quotidien (CAF, Ameli, Doctolib, impôts, etc.)

Gratuit | sur inscription
virginie.lefebvre@marie-et-alphonse.com

06 07 96 54 50

Atelier partagé du Breil,
38 rue du Breil

Samedi 15 mars

14h à 16h

LA MARCHÉ DES CHANTS, PAR LA COMPAGNIE ECART

[femmes]

La Compagnie Ecart invite les femmes de tous âges à venir partager leurs chants et danses de joie, en lien avec vos origines, votre mémoire et vos racines.

Entrée libre

cieecart@yahoo.fr

Pôle associatif, 38 rue du Breil



Les Lundis 17 mars et 28 avril

17h à 19h30

JARDINAGE DE SAISON AU JARDIN DULLIN

[tout public]

Chaque mois, un atelier de saison pour l'entretien du jardin. L'occasion de se rencontrer, d'apprendre à jardiner, de découvrir de nouvelles plantes et recettes !

Entrée libre

ecosnantes.org/le-jardin-du-breil
Rue Charles-Dullin

Mardi 18 mars

14h à 17h30

ATELIER RÉPARATION DE VÉLOS

[tout public]

Selle à régler, pneu crevé, câble de freins à changer ? Les animateurs de l'atelier vous accompagnent pour prendre soin de votre vélo.

Entrée libre | gratuit

sauf si besoin de matériel spécifique

Maison de quartier du Breil,
52 rue du Breil



Mercredi 19 mars

10h à 11h

CONTES ET COMPTINES

[tout public]

Un temps de partage avec votre enfant.

Gratuit | sur inscription au secrétariat de la Maison de quartier

02 40 76 08 54

Maison de quartier du Breil,
52 rue du Breil

Lundi 24 mars

19h30 à 21h30

APÉRO PEINTURE

[adultes]

Débutant ou confirmé, venez peindre une toile tout en buvant un verre dans une superbe ambiance. Organisé par le CSC Laetitia en Cafet'.

15 € | inscription

sur laetitia-nantes.fr

Hello Asso : Centre Sportif et Culturel Laetitia

49, rue Chanoine-Larose



Jeudi 27 mars

9h30 à 11h30

FEEL GOOD - ATELIERS À LA CARTE RÉSEAUX SOCIAUX ET VIE PRIVÉE

[femmes]

Dans cet atelier seront abordés la protection des données et réseaux sociaux, les RGPD, les cookies, etc.

Gratuit | sur inscription virginie.lefebvre@marie-et-alphonse.com

06 07 96 54 50

Atelier partagé du Breil,
38 rue du Breil

Les vendredis 28 mars et 25 avril

14h à 17h30

ATELIER RÉPARATION D'ORDINATEUR

[adultes]

Votre ordinateur fonctionne mal ? Il est temps de passer nous voir pour tenter une réparation ensemble et avoir des conseils. Animé par la Maison du Libre.

cyber.breil@accoord.fr,
02 44 76 32 21

Maison de quartier du Breil,
52 rue du Breil

MOIS D'AVRIL

Vendredi 4 avril

10h45 à 11h45

CAFÉ NUMÉRIQUE DE BIGUP

[tout public]

Un rendez-vous convivial pour parler numérique, exposer vos besoins et envies de découvertes numériques.

Gratuit | sur inscription virginie.lefebvre@marie-et-alphonse.com

06 07 96 54 50

Atelier partagé du Breil,
38 rue du Breil

19h30 à 22h

CINÉ FAMILLE

[tout public]

Retrouvez-vous en famille, entre amis ou entre voisins pour une projection sur écran géant. Programmation familiale.

2 € | sur inscription au secrétariat, Maison de quartier

02 40 76 08 54

Maison de quartier du Breil,
52, rue du Breil

Samedi 5 avril

14h à 19h

Dimanche 6 avril

11h à 18h

LA BOÎTE À RÉCUP AU FESTIVAL DEUXMANS

[tout public]

La Boîte à Récup, votre ressourcerie de quartier, participe au festival DeuxMains organisé par les Ecosolies au Solilab. Elle y tiendra un stand de vêtements et d'objets.

Entrée libre

Le Solilab,
8 rue Saint-Domingue

LA BOÎTE À RÉCUP AU FESTIVAL DEUXMANS



Dimanche 20 avril

10h à 12h

CHASSE AUX ŒUFS AU PARC DE LA GAUDINIÈRE

[2 à 10 ans]

Une chasse aux œufs organisée par les associations Nantes Barberie Muloitière et Les Mulots barbus.

Gratuit | sur inscription nantesbarberiemulotiere44@gmail.com

Parc de la Gaudinière, 227 boulevard Robert-Schuman

Jeudi 24 avril

9h30 à 11h30

FEEL GOOD - ATELIERS À LA CARTE ENVIRONNEMENT INFORMATIQUE

[femmes]

L'atelier environnement informatique est dédié aux femmes débutantes ou peu à l'aise avec l'ordinateur, la tablette ou le smartphone pour connaître les bases et gagner en autonomie.

Gratuit | sur inscription virginie.lefebvre@marie-et-alphonse.com

06 07 96 54 50

Atelier partagé du Breil,
38 rue du Breil

DIRECTION DE QUARTIER

BREIL-BARBERIE

91 boulevard pierre de coubertin - 44100 NANTES
Tél. 02 40 41 61 30 - metropole.nantes.fr/nantes-breil-barberie
mail. dq-nord@mairie-nantes.fr

Économique et écologique : inscrivez-vous auprès de l'équipe de quartier pour recevoir l'agenda de quartier bimensuel par courrier électronique.

Pour ne rien rater de l'actualité du quartier :
openagenda.com/fr/breil-barberie

