

Nantes  
l'été

VILLE DE  
Nantes



Hauts-Pavés Saint-Félix

# Agenda de quartier

## Hauts-Pavés Saint-Félix

Juillet | Août 2024

# Cet été



## Du 10 juillet au 23 août

[ tout public ]

Au centre socioculturel « Histoire de jouer »

**OUVERTURE AU PUBLIC DU MARDI AU VENDREDI**

# 14h à 18h

Au programme :

### IMPRIMANTES 3D (MISE À DISPO, ATELIERS)

**Un créneau tous les mardis | 16h à 18h**

Pour s'initier, créer, réparer.

### LES MERCREDIS SOIR

Soirées animées par le CSC (Karaoke, grillades, animations Jeux, autres ...).

### L'ÉTÉ DES VOISINS

Possibilité d'accompagner des groupes d'habitants dans l'organisation d'une convivialité de quartier entre voisins (plancha, apéros, soirées jeux, ...).

### SOIRÉES MUSICALES ET CONVIVIALES :

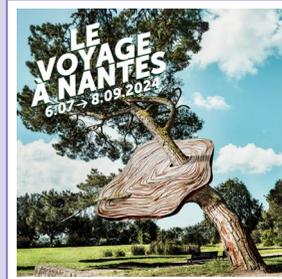
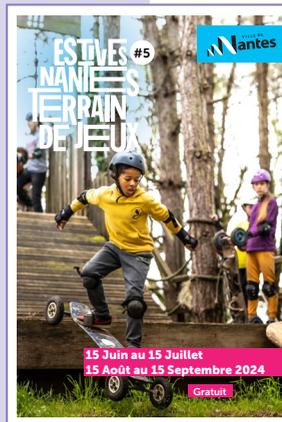
- **Mercredi 10 juillet | 19h**  
Concert : LP (Duo Guitare Voix) A découvrir !
- **Mercredi 21 août | 19h**  
Concert Soul Shades : Chanson Soul, une voix étonnante !



### SOLIDAR'ÉTÉ

- **Les Mardis | 10h** : Accueil Café, organisation de sorties avec les habitants, Familles et seniors.
- **Les Jeudis | 10h** : Jardinage, ateliers autour des jardins potagers.
- **Les vendredis | 10h** : Atelier cuisine à partir des légumes des jardins paysages nourriciers, suivi d'un repas partagé ouvert à tous, dans la continuité de l'atelier cuisine.
- **Les vendredis | 14h** : Distribution solidaire de légumes des Jardins nourriciers de la ville de Nantes

L'accueil des CSC sera fermé les 15 et 16 août  
[centre.ville@accoord.fr](mailto:centre.ville@accoord.fr)  
[hautspaves.stfelix@accoord.fr](mailto:hautspaves.stfelix@accoord.fr)  
 02 40 35 21 21  
 02 44 76 11 06  
 12, rue Armand Brossard  
 Tram **2** Place du Cirque



## MOIS DE JUILLET

### Tous les lundis

# 10h30

**DISTRIBUTION ALIMENTAIRE POUR LES ÉTUDIANTS**

[ étudiant-es ] Solidarité

Distribution alimentaire par LINKEE.

[lacocottesolidaire.fr](http://lacocottesolidaire.fr)

[lacocottesolidaire@gmail.com](mailto:lacocottesolidaire@gmail.com)

**La cocotte Solidaire**

1, Ile de Versailles



### Tous les mercredis

# 10h30

**MERCREDÏNER**

[ tout public ]

Animation Culture

Venez passer un bon moment, dîner et écouter de la musique avec avec des artistes locaux !

**Au programme :**

**Le 3 juillet :** venez passer un bon moment avec la joyeuse chorale « Enchantons-nous » suivi d'un bon dîner !

**Le 17 juillet :** Venez dîner et écouter les Ginger Brothers, « pour taper des mains et des pieds avec ces deux frères nazairien qui vous proposeront des tubes à la sauce folk, mais pas seulement ... ».

**Pour connaître la programmation complète, veuillez consulter le site internet de La Cocotte Solidaire | Entrée à prix libre (sur inscription pour le dîner)**  
[lacocottesolidaire.fr](http://lacocottesolidaire.fr)  
[lacocottesolidaire@gmail.com](mailto:lacocottesolidaire@gmail.com)  
**La cocotte Solidaire**  
 1, Ile de Versailles



### Tous les vendredis

# 10h à 17h

**LE PLEIN D'ACTIVITÉS AVEC L'ORPAN : SORTIES DÉPAY-SANTES, PIQUE-NIQUES, SÉANCES SPORT-SANTÉ...**

[ séniors ] Animation

Rendez-vous au Parc du Grand Blottereau pour se retrouver

sur une terrasse ombragée avec « L'ORPAN sous les arbres ». L'occasion de déjeuner sur place, de partager des moments de convivialité, de profiter de représentations culturelles et de s'informer sur la programmation estivale.

**Gratuit (public ciblé)**

ORPAN, Association des seniors nantais  
 02 40 99 26 00  
[orpan.fr](http://orpan.fr)

6, place du port Communeau





## Mardi 2 juillet

# 14h à 15h30

### PAUSE CAFÉ À L'HEURE DE LA RETRAITE

[ séniors ] Convivialité

Que vous soyez proches de la retraite ou déjà retraités, venez passer un moment convivial fait d'échanges, de questionnements et d'écoute. Ce temps est proposé par Chantal Fievet - elle-même retraitée - animatrice de groupe et gérontologue. **Prix libre pour le thé/café (pas besoin de s'inscrire, venez comme vous êtes !)**

[lacocottesolidaire.fr](mailto:lacocottesolidaire.fr)  
[lacocottesolidaire@gmail.com](mailto:lacocottesolidaire@gmail.com)

La cocotte Solidaire  
1, Ile de Versailles

## Vendredi 5 juillet

# 17h30

### INAUGURATION DE LA PARENTHÈSE ENCHANTEE LIEU A REINVENTER ARCHES DE LA MOTTE ROUGE

[ tout public ]

Animation Culture

Rendez-vous à partir de 17h30 pour découvrir le lieu avec les porteurs du projet et participer à des ateliers autour de la déconnexion.

Gratuit

[dq-coeur-de-ville@mairie-nantes.fr](mailto:dq-coeur-de-ville@mairie-nantes.fr)  
02 40 41 63 32

Arches de la Motte Rouge  
(sous l'arrêt de tram)

## Mardi 9 juillet

# 15h à 18h

### APRÈS-MIDI MUSICAL ET FESTIF AU PARC DES CAPUCINS

[ tout public ]

Animation Musique Convivialité

Un temps pour se rencontrer, se détendre et pour écouter de la musique... mais aussi un temps pour se rafraîchir autour d'une glace (présence de Fraid Le glacier) | 15h : atelier tatouage enfants | 17h : concert de rock, avec le groupe Before Red Light.

Gratuit

[dq-coeur-de-ville@mairie-nantes.fr](mailto:dq-coeur-de-ville@mairie-nantes.fr)  
02 40 41 63 32

Parc des Capucins



## INAUGURATION DE LA PARENTHÈSE ENCHANTEE VENDREDI 5 JUILLET



## Mercredi 10 juillet

# 14h à 16h30

### ATELIER BEATBOX

[ de 16 à 25 ans ]

Animation Culture Convivialité

Éfaybee va mettre en éveil la créativité du participant par des techniques ludiques en rapport avec le thème de la séance et son univers artistique. L'atelier s'inscrit dans une dynamique collective, il invite à des échanges. Les ateliers permettent de s'exprimer, de s'affirmer, de découvrir et de s'initier à différentes techniques de human beatbox.

Gratuit, sur inscription

[lacocottesolidaire.fr](mailto:lacocottesolidaire.fr)  
[lacocottesolidaire@gmail.com](mailto:lacocottesolidaire@gmail.com)

La cocotte Solidaire  
1, Ile de Versailles



## Jeudi 11 juillet

# 15h à 18h

### UN APRÈS-MIDI JEUX À EUGÈNE BÉGARIE

[ tout public ]

Animation Jeux

Convivialité

Un après-midi pour se rencontrer et jouer dans le cadre des Estiludes, autour notamment d'un atelier jeux de la ludothèque Accoord et d'un moment gourmand avec l'atelier smoothie de Vélocampus.

En plus, tout l'après-midi :

- atelier Vélosmoothie avec l'association Vélocampus
- atelier jeux avec la Ludothèque ACCOORD»

Gratuit

[dq-coeur-de-ville@mairie-nantes.fr](mailto:dq-coeur-de-ville@mairie-nantes.fr)  
02 40 41 63 32

Rue Eugène Bégarie  
(espaces verts)



## Samedi 13 juillet

# 9h30 à 12h50

### REPAIR CAFÉ

[ tout public ] Convivialité

Viens faire réparer ton objet !

Gratuit

[lacocottesolidaire.fr](mailto:lacocottesolidaire.fr)

[lacocottesolidaire@gmail.com](mailto:lacocottesolidaire@gmail.com)

La cocotte Solidaire

1, Ile de Versailles

## Samedi 13 juillet

# 14h30 à 16h30

### MÉDIRE LA CANARDE ATELIER D'ÉDUCATION POPULAIRE

[ tout public ] Animation

Atelier d'éducation populaire autour de la production collective de connaissances

- avec le Collectif FIL (Association de recherche-action en architecture et urbanisme)

Gratuit | Sur inscription

[lacocottesolidaire.fr](mailto:lacocottesolidaire.fr)

[lacocottesolidaire@gmail.com](mailto:lacocottesolidaire@gmail.com)

La cocotte Solidaire

1, Ile de Versailles

## Balade guidée à l'Île de Versailles

# 16h à 17h

LES 15, 26 ET 30 JUILLET

[ tout public ]

Animation Nature

Venez découvrir la richesse du patrimoine floristique et faunistique de la ville de Nantes. Rendez-vous sur l'île de Versailles pour une balade guidée par un agent de la Direction Nature et Jardins.

Gratuit | Sur inscription

Réservations à la Maison de l'Erdre : 02 40 41 90 09

[seve-maison-erdre@mairie-nantes.fr](mailto:seve-maison-erdre@mairie-nantes.fr)

[@mairie-nantes.fr](mailto:seve-maison-erdre@mairie-nantes.fr)

Île de Versailles



## Mardi 16 juillet

# 10h à 17h

### JOURNÉE FESTIVE ET CULINAIRE AU PÔLE ASSOCIATIF FÉLIX THOMAS

[ tout public ] Animation

Cuisine Convivialité

Journée festive et culinaire au Pôle Associatif Félix Thomas.

Une journée pour se rencontrer et créer des liens autour de la préparation collective d'un repas à partager puis d'un après-midi jeux avec

« La cocotte en vadrouille » et la Maison des jeux. Café d'accueil et préparation d'un repas collectif avec

« La Cocotte en Vadrouille » (Cocotte solidaire)  
Après-midi : La maison des jeux propose des jeux pour tous les publics.

Gratuit

[dq-coeur-de-ville@mairie-nantes.fr](mailto:dq-coeur-de-ville@mairie-nantes.fr)

02 40 41 63 32

Pôle Associatif Félix Thomas

39 rue Félix Thomas



## Mercredi 17 juillet

# 17h à 18h

### BALADE URBAINE LES PÉPITES DU QUARTIER

[ tout public ] Culture

Venez découvrir (ou redécouvrir) des pépites historiques et patrimoniales du quartier Hauts-Pavés !

**Au programme :** environ 1h de randonnée urbaine commentée par un habitant passionné du quartier (Mr. Aubry).

**Rendez-vous à 17h :**

sur la place Viarme : parcours de la place Viarme à la rue Bel Air, en passant par la rue d'Auvours, la cité des Hauts-Pavés, la rue Noire, le parc des Capucins | **Gratuit** | Inscription par mail merci de vous inscrire

24h avant l'évènement  
[fanantes44@gmail.com](mailto:fanantes44@gmail.com)

RDV Place Viarme

## Mercredi 17

# 14h30 à 16h30

## vendredi 19 juillet

# 10h30 à 12h

### ATELIER BRODERIE

[ tout public ] Animation

17/07 | 14h30-16h30 :

Atelier « J'imprime à broder » Avec Madame Brioche (sur inscription)

19/07 | 10h30-12h : Atelier « je brode en mode « pixel art » - Avec Madame Brioche (sur inscription).

Prix libre | sur inscription

[lacocottesolidaire.fr](mailto:lacocottesolidaire.fr)

[lacocottesolidaire@gmail.com](mailto:lacocottesolidaire@gmail.com)

La cocotte Solidaire

1, Ile de Versailles

## Samedi 20 juillet

# 11h30 à 12h30

### YOGA SUR CHAISE

[ tout public ] Animation

L'association NOUR YOGA vous propose un cours de YOGA SUR CHAISE pour toutes et tous, avec un.e professeur.e bienveillant.e qui propose des options pour s'adapter aux capacités de chacun.e.

**Prix libre | sur inscription**

[lacocottesolidaire.fr](mailto:lacocottesolidaire.fr)

[lacocottesolidaire@gmail.com](mailto:lacocottesolidaire@gmail.com)

La cocotte Solidaire

1, Ile de Versailles

## Samedi 20 juillet

# 13h pour le déjeuner

# 14h30 pour le concert

### CONCERT SIESTE AU DESSERT

[ tout public ] Convivialité

Venez profiter d'un bon déjeuner suivi d'un temps de sieste musical en partenariat avec le PANNONICA :

Les musiciens Fabien Ewencyk (guitare) et Etienne Quézel (clarinettes) viennent jouer leur duo « COUAC ». Naviguant entre jazz (période « cool jazz » de la fin des années 50) et musique de chambre, mêlant standards et compositions, ce duo tout en douceur, invite tous les sens à la contemplation...

[lacocottesolidaire.fr](mailto:lacocottesolidaire.fr)

[lacocottesolidaire@gmail.com](mailto:lacocottesolidaire@gmail.com)

La cocotte Solidaire

1, Ile de Versailles

# MOIS D'AOÛT

## Mercredi 28 août

# 17h à 18h

### BALADE URBAINE LES PÉPITES DU QUARTIER

[ tout public ] Culture

Venez découvrir (ou redécouvrir) des pépites historiques et patrimoniales du quartier Hauts-Pavés !

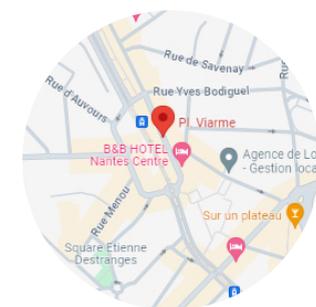
**Au programme :** environ 1h de randonnée urbaine commentée par un habitant passionné du quartier (Mr. Aubry).

**Rendez-vous à 17h :** sur la place Viarme : parcours de la place Viarme à la rue Bel Air, en passant par la rue d'Auvours, la rue Noire, le parc des Capucins...

**Gratuit | Inscription par mail**

[fanantes44@gmail.com](mailto:fanantes44@gmail.com) (merci de vous inscrire au moins 24h avant)

RDV Place Viarme



# DIRECTION DE QUARTIERS COEUR DE VILLE

Maire centrale

2 Rue de l'Hôtel de Ville - 44094 Nantes

02 40 41 61 12

dq-coeur-de-ville@mairie-nantes.fr

Economique et écologique : inscrivez-vous pour recevoir la version numérique

Nantes  
l'été

## DES BONS PLANS pour se déplacer à moindre coût

### DANS LA RÉGION

Réseau TER et Aléop

- Forfait Multi pour voyager jusqu'à 5 de manière illimitée pendant 1 jour (30€) ou 2 jours (45 €).

☎ 0 800 210 800  
(appel gratuit)

🌐 [m.ter.sncf.com/pays-de-la-loire](http://m.ter.sncf.com/pays-de-la-loire)

Et aussi : tous les mercredis, les voyages en TER sont gratuits pour les enfants (4 à 12 ans avec un billet « Mercredi tout est permis »)

- Carte mobi pour les personnes en recherche d'emploi et demandeurs d'asile, -75 % sur les billets en 2<sup>de</sup> classe (sous conditions de ressources).

☎ 09 69 32 35 11  
(prix d'un appel local)

🌐 [cartemobi@paysdelaloire.fr](https://cartemobi.paysdelaloire.fr)

### DANS LE DÉPARTEMENT

Réseau Aléop

- Carte gratuite : accès gratuit au réseau Aléop en Loire-Atlantique pour les personnes en difficulté (demandeurs d'emploi, bénéficiaires du RSA, personnes handicapées...)

☎ 09 69 39 14 14

🌐 [aleop.paysdelaloire.fr/carte-gratuite](http://aleop.paysdelaloire.fr/carte-gratuite)

- Ticket tarif réduit (1,20 €) pour les familles nombreuses, les enfants de 4 à 10 ans, les personnes en situation de handicap et les anciens combattants.

☎ 09 69 39 14 14

🌐 [aleop/paysdelaloire.fr/les-tickets-en-loire-atlantique](http://aleop/paysdelaloire.fr/les-tickets-en-loire-atlantique)

### NANTES ET ALENTOURS

Réseau Naolib

- Tarification solidaire : en fonction du quotient familial, réduction sur les formules illimitées NAOLIB (de -30 % à la gratuité selon quotient).

☎ 02 40 444 444

🌐 [naolib.fr/fr/voyager-a-tarif-reduit](http://naolib.fr/fr/voyager-a-tarif-reduit)

- Et aussi : tous les week-ends, le réseau Naolib devient gratuit (hors Navette Aéroport).

ALL•NANTES 02 40 41 9000  
[metropole.nantes.fr](http://metropole.nantes.fr)



#### Nous contacter

Par courrier postal Hôtel de Ville de Nantes  
2 rue de l'Hôtel de Ville - 44094 Nantes Cedex 1

Accueil du public 29 rue de Strasbourg - 44000 Nantes