

Ouvert à tous



Santé Mentale

30^{ème} semaine d'information

La santé mentale à l'ère numérique

Du lundi 18 au dimanche 31 mars 2019

La Semaine d'information en santé mentale (SISM) est un temps fort qui s'adresse au grand public dans le but de sensibiliser sur le thème de la santé mentale pour lutter contre la stigmatisation, les préjugés, faire évoluer les comportements, faciliter l'accès au soin. Les actions proposées tout au long de cette semaine visent aussi à favoriser la pleine citoyenneté des personnes vivant avec des troubles psychiques et améliorer le bien-vivre ensemble.

PROGRAMME DE L'ASSOCIATION RES'PPI | RÉSEAU DES PARENTS PARFAITEMENT IMPARFAITS

Dimanche 10 Mars

de 10h30 à 12h30

P'TIT DÉJ « ENTRE PARENTS »
« NOS ADOS ET LES ÉCRANS, SOURCE DE MAL ÊTRE ? »

Contact : 06 62 37 19 78

Maison de quartier Madeleine-Champ de mars | 22 rue Emile Pehant

Samedi 16 Mars

de 10h30 à 12h30

P'TIT DÉJ « ENTRE PARENTS »
« LES USAGES À RISQUES DE L'INTERNET : SUREXPOSITION, FAKENEWS, RUMEURS... »
Sur inscription.

Contact : 06 62 37 19 78
Possibilité de garde d'enfants

Pôle associatif de Bollardière, 6 rue Jean Gorin

Jeudi 21 Mars

de 19h à 21h

ATELIER-CONFÉRENCE
« COMMENT SENSIBILISER LES PARENTS D'ADOS, AUX USAGES RESPONSABLES D'INTERNET ET DES RÉSEAUX SOCIAUX »

Animé par Guillaume Dorai de LOG.in-Prévention, co-organisé en partenariat avec Studio 11/15 ans

Contact : 06 62 37 19 78
Studio 11/15 ans | Rue La Noue Bras de Fer

ACTIONS DANS LES QUARTIERS NANTAIS

QUARTIER CENTRE VILLE MALAKOFF-ST DONATIEN

Mercredi 20 mars

de 13h à 17h

LIEU RESSOURCES

Le collectif « la pause de la cigarière » présente leur lieu ressources autour d'une collation, leurs activités et des temps forts.

Contact : 06 88 73 77 27

Manufacture des tabacs, salle de la cigarière Cour Jules Durand, 10Bis Boulevard de Stalingrad

Jeudi 28 mars

de 18h à 20h

CONFÉRENCE-DÉBAT
« SOMMES-NOUS TOUS BIPOLAIRES ? »

Suivi d'un temps convivial. Organisée par le collectif d'habitants de Malakoff « Ma santé et nous » avec la participation du Dr Marion Espitalier du Creserc, du CHU de Nantes, l'association Univers Vie et l'association « la Fabrique créative de santé ».

Contact : 06 88 73 77 27

Maison des associations de la Manufacture | Salle de conférence, 10 bis bd Stalingrad

QUARTIER NANTES NORD

Samedi 23 mars

à 11h

CAFÉ GEEK - LEVEL 2

Pour découvrir des applications qui font du bien : santé, développement personnel, ... Proposé par la médiathèque Luce-Courville en partenariat avec le pôle développement territorial du CCAS de Nantes.

Contact : 06 81 14 90 44

Médiathèque Luce-Courville, 1 Rue Eugène Thomas

QUARTIER DOULON-BOTTIÈRE

Mercredi 20 mars au 20 avril

de 13h à 18h

EXPOSITION PHOTOS « NI VU NI CONNU »

Présentation de 43 clichés illustrant des expressions françaises. Organisée par le CATTP (centre activités thérapeutiques à temps partiel) de psychiatrie 3 du CHU de Nantes

Médiathèque Floresca-Guépin, 15 rue de la Haluchère

Vendredi 23 mars

de 18h30 à 20h

CONFÉRENCE-DÉBAT
« MON ÉCRAN ET MOI »

Décrypter les usages, les bienfaits et les dangers de la surexposition aux écrans, la navigation sur internet et la communication via les réseaux sociaux. Organisée par la médiathèque Floresca-Guépin en partenariat avec Fragil, association d'éducation aux médias et à la pratique numérique.

Contact : 02 40 93 41 60

Médiathèque Floresca-Guépin, 15 rue de la Haluchère

QUARTIER BREIL-BARBERIE

Jeudi 22 mars

à 9h

PETIT DÉJ' « BIEN-ÊTRE »

Pour découvrir des applications qui font du bien : santé, développement personnel...

Proposé par la maison de quartier, en partenariat avec le pôle développement territorial du CCAS de Nantes

Contact : 06 81 14 90 44

Maison de quartier du Breil, 52 rue du Breil

QUARTIER ILE DE NANTES

Vendredi 29 mars

de 18h30 à 21h30

SOIRÉE DÉBAT SAV DES FAMILLES TROP CONNECTÉ ? ÇA SE DISPUTE ?... ÇA SE DISCUTE !

Soirée débat quizz parents/enfants / ados sur la place du numérique à la maison, illustrée par le regard décalé des enfants sur l'adolescence de leurs parents. Organisée par l'Accoord, le Studio 11-15, l'espace multimédia de la Maison de quartier et l'ALSH Beaulieu.

Sur inscription : 02 51 72 39 82

Espace animation Beaulieu, 4 rue Marc Vaubourgoin

Jeudi 4 avril

à 18h

CONFÉRENCE-DÉBAT

Les écrans : un peu, beaucoup, ... passionnément ? Vers un usage modéré pour plus de sérénité ! Présentation de réalisations d'élèves dans le cadre du concours scolaire 2018-2019 « Les écrans, la santé et le bien-être : mode d'emploi », organisé par la Ligue contre le cancer, en partenariat avec Léo Lagrange. Animée par l'Ecole des Parents et le pôle santé globale de l'enfant de la direction Santé Publique de la Ville de Nantes. Garde d'enfants avec l'association l'Acavale

Ecole élémentaire Anatole de Monzie, 3 rue Léon Buerner

PROGRAMME DU CHU DE NANTES

Jeudi 21 mars

à 18h

THÉÂTRE-FORUM

« Les effets du numérique dans les relations patient, famille et soignants » Proposé par la troupe de théâtre « Rachel Mademoiselle » et le groupe RFES (relations familles et soignants) Maison des associations Manufacture des tabacs, salle de conférence.

Contact : mary.toulgoat@chu-nantes.fr

10 bis Bd Stalingrad, Nantes

Jeudi 21 mars

à 15h

CINÉ-DÉBAT

COMMENT ÊTRE HEUREUX MALGRÉ LA MALADIE PSYCHIQUE ?

Autour du film « Folles de joie » de Paolo Virzi (comédie franco-italienne) 2016 - 1h56

Débat animé par Pascal Henaff, psychiatre et Virginie Ruelle, infirmière en psychiatrie, CHU de Nantes. Tout le monde peut un jour voir sa vie bousculer par la maladie psychique et les répercussions peuvent être importantes, modifiant le quotidien. Pour autant, serions nous condamner à vivre dans la souffrance, l'isolement et le sentiment d'échec ? Ne serait-il pas possible de vivre pleinement et d'accéder au bonheur malgré la maladie psychique ?

Ouvert à tous, patients, entourage, professionnels et curieux de tout bord. Tarif unique : 3€

Contact : 02 51 83 66 71

Cinéma associatif art & essai Bonne Garde, 20 rue Frère Louis | Tram 2 et 3 Pirmil - Busway Bonne Garde

AUTRES

Samedi 16 mars

à 13h15

CAPSULES CHORÉGRAPHIQUES

Conçu comme un dialogue entre photographie et danse, « Capsules chorégraphiques » brosse, bauche, dessine des portraits animés à partir de gestion du quotidien, de parcours dans l'espace, de représentations imaginaires. Mise en scène par le photographe Paquito Couet et la chorégraphe Anne Reymann avec et pour pour les patients du CATTP (centre d'accueil thérapeutique à temps partiel) Philéas Fogg - CHU Nantes

Le Cinématographe | 12 is rue des Carmélites



FOCUS SANTÉ

Mardi 26 mars

de 18h30 à 20h

CONFÉRENCE-DÉBAT FOCUS SANTÉ
« ÉCRANS : QUELS IMPACTS POUR LA SANTÉ DES ENFANTS ? »

Avec la participation du Dr Fanny Gollier-Briant, pédopsychiatre, du Dr Anne-Françoise Leclercq, médecin responsable de l'unité de PMI, du Dr Bruno Rocher, psychiatre-addictologue, et de l'association FRAGIL.

Organisée par la ville de Nantes en partenariat avec le CHU de Nantes

Contact : 02 40 41 98 76

UFR de Sciences pharmaceutiques et biologiques | Amphithéâtre 400, 9 rue Bias

Vendredi 29 mars

à 19h30

SPECTACLE-DÉBAT-EXPOSITION

Lettres Vives d'après l'ouvrage Lettres mortes, correspondances censurées de la nef des fous (Volterra 1900-1980) Mots, musique et corps tissent la trame d'un spectacle poétique pour rendre hommage aux lettres mortes de patients l'hôpital psychiatrique de Volterra (Italie). Se laisser toucher par les mots hurlés sur le papier, jamais reçus par leurs destinataires. Spectacle créé avec le pôle psychiatrie du CHU de Nantes et suivi d'un échange autour des liens entre art et santé mentale, avec des soignants et des patients ayant participé à l'action artistique.

Contact : ledesertenville@gmail.com

Ecole des beaux-arts de Nantes Saint-Nazaire | Salle de conférence, 2 rue Frida-Kahlo

Le programme de la 30ème semaine d'information sur la santé mentale est proposé par le Conseil local de santé mentale de la Ville de Nantes et organisé par la direction santé publique de la ville de Nantes, en partenariat avec

- le CHU de Nantes
- le centre médico-social Dalby,
- la mutuelle générale de l'éducation nationale (MGEN),
- l'association Res'PPI,
- l'association Fragil, éducation aux médias et à la pratique numérique,
- l'association Univers Vie,
- l'association « la Fabrique créative de santé »,
- l'association Recherche et Rencontre,
- l'association l'Acavale,
- le pôle associatif Bollardièrre,
- l'ACCOORD,
- l'ORPAN,
- le cinéma associatif art&essai Bonne Garde,
- LOG.in prévention,
- Studio 11-15,
- Le collectif de Malakoff « Ma santé et nous »,
- Le collectif de la « pause de la cigarière »,
- La compagnie « Le désert en ville »,
- Le cinématographe, les élèves du Lycée la Colinière,
- Le photographe Paquito Couet et la Chorégraphe Anne Reymann,
- l'Ecole élémentaire Anatole de Monzie,
- l'Ecole des beaux-arts de Nantes Saint-Nazaire,
- le CCAS de Nantes, les médiathèque Floresca-Guepin et Luce Courville, les maison de quartier du Breil et de l'île de Nantes, la maison des associations de la Manufacture des tabac

Les médiathèques Jacques-Demy, Floresca-Guépin et Luce-Courville vous proposent également en consultation et prêt des ouvrages, romans, ressources documentaires sur le thème de la santé mentale.

Plus d'information

Allonantes 02 40 41 9000
www.nantes.fr/sante-mentale
<http://www.semaine-sante-mentale.fr/>
<http://www.chu-nantes.fr/>
asso.resppi@gmail.com
www.cinemalebonnegarde.com
www.ledesertenville.com

Nous contacter

Par courrier postal Hôtel de Ville de Nantes
2 rue de l'Hôtel de Ville - 44094 Nantes Cedex 1
Accueil du public 29 rue de Strasbourg - 44000 Nantes