



Bien vieillir

Le pr*gramme mensuel

AVRIL 2025



DÉCOUVREZ TOUTES LES ACTIVITÉS

POUR LES NANTAISES ET LES NANTAIS DE PLUS DE 65 ANS !

Atelier casque de réalité virtuelle

Séances de réalité virtuelle de 5 à 10 mn sur rendez-vous.
Vivez des expériences immersives (ex : nager avec les dauphins...)
Information et inscription au : 02 40 99 28 45.



Quartier Nantes Est

Résidence Haute Mitrie

Pour s'y rendre : Bus 11, arrêt Mitrie
13 rue de la Haute Mitrie - 02 40 52 27 92

GYM DOUCE
Vendredis 4,11 et 25 avril
A 10h45

FETE DES ANNIVERSAIRES
Mardi 29 avril
A 15h

Résidence Autonomie Port Boyer

Pour s'y rendre : Bus 23, arrêt Pouliguen
4 rue de la Turballe - 02 40 49 25 35

GYM DOUCE
Lundis 7,14 et 28 avril
A 10h30
Mercredis 2,9,16,23 et 30 avril
A 14h
Au restaurant

ATELIER AUTOMASSAGE
Vendredi 25 avril
A 10h30
Au restaurant ou Salon Loire

ATELIER APAGO
Mardis 8,15,22 et 29 avril
A 15h
Au Salon Loire

SOPHROLOGIE
Jeudi 17 avril
A 10h30 au Salon Loire



Quartier Nantes Est

Résidence Autonomie du Croissant

Pour s'y rendre : Bus 11 arrêt Bois Robillard
27 rue du Croissant - 02 40 49 60 97

Au lieu de rencontre :

DICTÉE

Mardi 1er avril à 15h

ATELIER MEMOIRE

Mardi 8 avril à 15h

CHORALE

Lundis 7,14 et 28 avril

A 14h

ENTRAINEMENT WII

Mardi 9 avril à 15h

ATELIER AUTO-MASSAGE

Lundi 14 avril à 15h15

GOUTER des anniversaires

(Karaoke) - au restaurant

Mardi 15 avril à 15h

QUIZ Culture Générale

Au lieu de rencontre

Jeudi 17 avril à 15h

LOTO - au restaurant

Mercredi 23 avril à 15h

PETIT-DEJEUNER Jeudi 24 avril

A 9h00 au lieu de rencontre

Résidence Chambellan

Pour s'y rendre : Bus 12 arrêt vieux Doulon
7 rue de Chambellan - 02 40 49 63 11

LOTO

Mardi 8 avril à 15h

Tarif : 1 € le carton

ATELIER MEMOIRE

Jeudi 10 avril

A 15h

QUIZ Multithèmes à 15h

Jeudi 3 avril et Mercredi 16 avril

SPECTACLE MUSICAL

Jeudi 17 avril à 15h

Avec Soazic intitulé le Landau

Mélodie



Quartier Nantes Sud

Résidence Madeleine

Pour s'y rendre : Tram 2 ou 3 arrêt Wattignies
1 rue des Récollets - 02 40 89 01 00

GYM DOUCE
Mercredis 2,9,16,23 et 30 avril
De 14h30 à 15h30

GOUTER FESTIF
Jeudi 24 avril
De 15h à 16h30

Résidence Hironnelle de Sèvre

Pour s'y rendre : Bus 30 ou 42 arrêt Roches vertes
112 rue des Bourdonnières - 02 51 88 79 90

GYM DOUCE
Lundis 7,14,21 et 28 avril
A 14h30

ZUMBA
Jeudis 3,10,17 et 24 avril
A 15h

ATELIER MÉMOIRE
Vendredi 4 avril à 15h
Mercredis 9 et 16 avril à 15h

APRES-MIDIS FESTIFS

Mardi 1er avril à 15h
Django Jazz

Mardi 22 avril à 15h
Bertrand Bugel



Quartier Nantes Ouest

Résidence Fonteny

Pour s'y rendre : Tram 1, arrêt Egalité ou Bus C1 arrêt Mairie de Chantenay
27 rue de Fonteny - 02 40 92 75 70

ATELIER MÉMOIRE
Jeudis 10 et 17 avril à 15h

LOTO
Lundi 16 avril à 15h

GYM DOUCE
Vendredis 4,11,18 et 25 Avril à
15h

ANNIVERSAIRES DU MOIS
Jeudi 24 avril à 15h

Résidence Renoir

Pour s'y rendre : Bus C3 arrêt Delacroix
3 rue Ernest Meissonnier - 02 55 58 66 24

GYM DOUCE
Mardis 1,8,15,22 et 29 avril
De 14h30 à 15h30
Avec Lucile de PAS A PAS

ANIMATION MUSICALE
Anniversaire
Lundi 28 avril de 15h à 17h
Avec Patrice Jounier

VISITE VIRTUELLE du Musée
National du Maréchal De Lattre
Mardi 2 avril
Pour l'horaire, appeler
au 02 55 58 66 24



Quartier Nantes Nord

Restaurant Intergénérationnel Malville

Pour s'y rendre : Tram 3 arrêt Longchamps
31 rue de Malville - 02 40 76 05 69

**LA FABRIQUE A CADEAUX
SOLIDAIRES**
Mardi 1er et 15 avril de 14 à 16h

MA PETITE LIBRAIRIE - écouter,
voir, partager autour de livres
Mardi 1er avril de 14 à 16h

SALON PROSPERE
Auto-massage du visage - Anaïs
Mardi 3 avril 14 à 16h
(Rdvs individuels le matin
sur inscription : 02.40.99.28.45)

VICTORIA ACCORDEON
Mardi 8 avril de 14h à 16h

CAFE-DISCUSSION "Comment
bien s'entendre avec ses
voisins?" Mardi 29 -14h à 15h30

JEUX WII BOWLING
Mercredi 02/04, 23/04, 30/04
de 14h30 à 16h00

MISSION ENVIRONNEMENT
Jeudi 24 -de 14h à 16h30

Résidence Autonomie Bout des Landes

Pour s'y rendre : Tram 2 ou Bus C2 Arrêt René Cassin
6 rue de Concarneau - 02 40 76 44 27

ATELIER MEMOIRE
Lundis 7,14,21 et 28 avril A 15h
Espace rencontres Le P'tit Lu

CHORALE - Baptiste Schneider
Mercredis 2,9,16,23 et 30 avril
De 10h45 à 11h45 à l'espace
rencontres Le P'tit Lu

LOTO -Au restaurant
Jeudi 10 avril à 15h - par Valérie

GYM DOUCE AVEC CLEPCO
Mardis 1,8,15,22 et 29 avril
De 9h à 10h au restaurant

DECOUVERTE NUMERIQUE
Jeudis 3,10,17 et 24 avril à 15h
Réservation au 02.40.76.44.27

KARAOKE Avec Sébastien
Vendredi 18 avril à 15h
Au restaurant



Quartier Nantes Sud

Résidence Autonomie Pirmil

Pour s'y rendre : Tram 2 ou 3 arrêt Pirmil
6 rue Laurent Bonnevey - 02 28 20 20 71

KARAOKÉ

Lundi 7 avril

A 15h au restaurant

Inscription auprès des agents
au 02 28 20 20 71

CHORALE avec Pauline

Lundis 7,14,21 et 28 avril

De 10h30 à 12h

Inscription auprès des agents
au 02 28 20 20 71

Pour une séance d'essai

LOTO DES GOURMANDS

Mardi 15 avril

A 15h00 au restaurant

Tarif : 1 € le carton

Inscription et règlement sur
place jusqu'au 10 avril

CONFÉRENCE sur les Machines de L'île

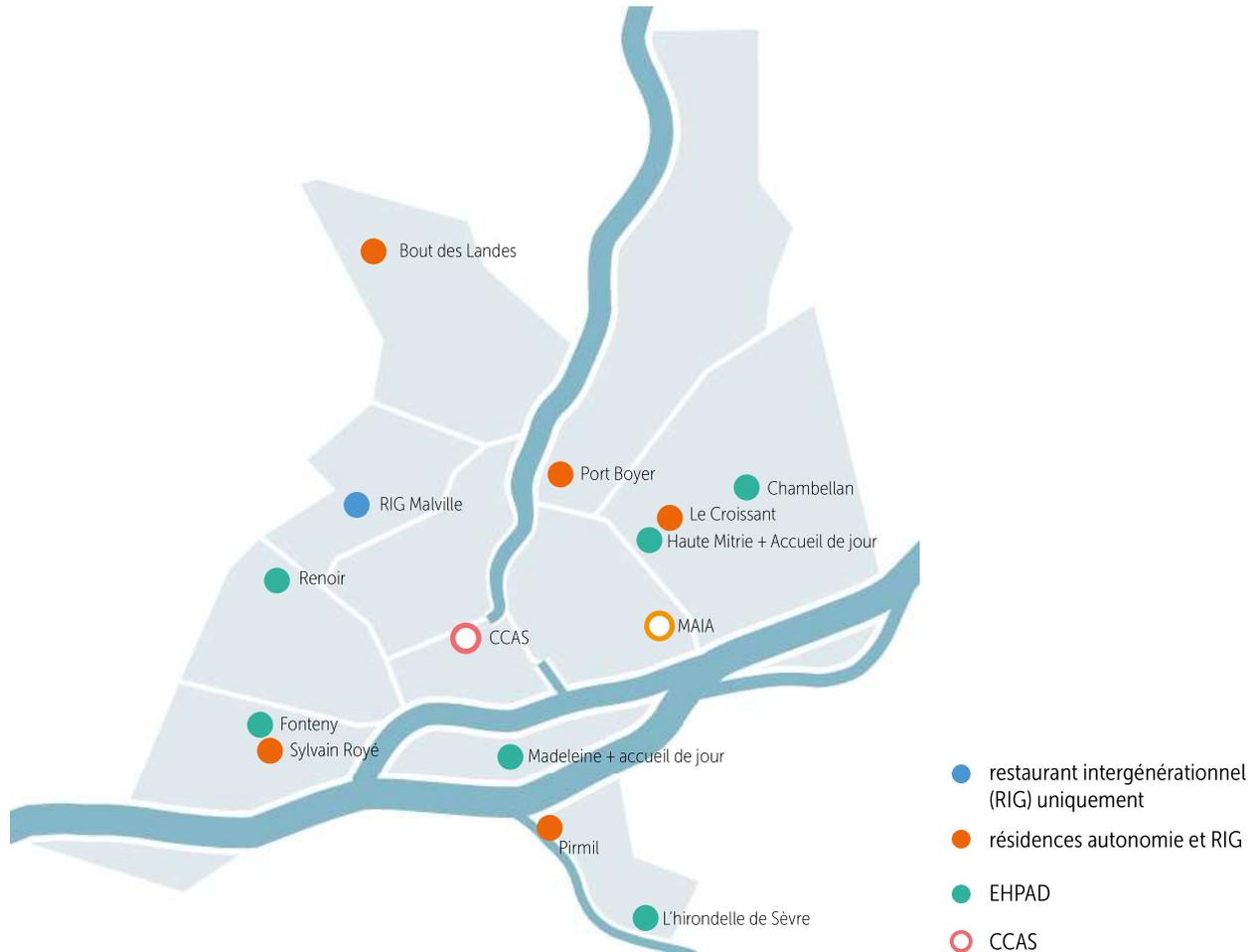
Jeudi 17 avril

A 15h au RIG

Avec l'Agence de médiation
culturelle ARTOSA

Inscription auprès des agents
au 02 28 20 20 71 jusqu'au 16
avril

RENDEZ-VOUS, PRÈS DE CHEZ VOUS !



- Toutes les activités se déroulent dans le **respect des règles sanitaires**.

Pour plus d'informations et vous inscrire dans le dispositif « Bien vieillir » :
Contactez nous par téléphone.

02 40 99 28 45